



МІНІСТЕРСТВО МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ

НАКАЗ

18.12.2015

м. Київ

№ 4651

Зареєстровано в Міністерстві юстиції України
04 січня 2016 р. за № 5/28135

Про внесення змін у додатки до Кваліфікаційних норм та вимог Єдиної спортивної класифікації України з олімпійських видів спорту

Відповідно до статті 42 Закону України "Про фізичну культуру і спорт" та абзацу одинадцятого підпункту 17 пункту 4, пункту 8 Положення про Міністерство молоді та спорту України, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 02 липня 2014 року № 220, Положення про Єдину спортивну класифікацію України, затвердженого наказом Міністерства молоді та спорту України від 11 жовтня 2013 року № 582, зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 04 листопада 2013 року за № 1861/24393, та з метою забезпечення єдиного підходу до присвоєння спортивних звань і спортивних розрядів спортсменам з олімпійських видів спорту

НАКАЗУЮ:

1. Внести у додатки до Кваліфікаційних норм та вимог Єдиної спортивної класифікації України з олімпійських видів спорту, затверджених наказом Міністерства молоді та спорту України від 17 квітня 2014 року № 1258, зареєстрованих в Міністерстві юстиції України 08 травня 2014 року за № 488/25265 (зі змінами), такі зміни:

1) додатки 4, 5, 7, 11, 12, 16, 21, 23, 28, 29, 32, 36, 44 викласти у новій редакції, що додаються;

2) у додатку 8:

абзац дев'ятий розділу "Майстер спорту України міжнародного класу" викласти в такій редакції:

"1 - в офіційних міжнародних змаганнях серед дорослих в олімпійських класах човнів та неолімпійських номерах програми, які внесені до календаря Міжнародної федерації академічного веслування та Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України;"

абзац тринадцятий розділу "Майстер спорту України" викласти в такій редакції:

"1 - 3 - в особистому чемпіонаті України серед дорослих в 1х; 2-; 2х; 2х л/в; 4- чол. або 1 - 2 - в 4- л/в; 8+; 4х; або 1 - у 2+; 4+; 4- жін.; 1х л/в; 2- л/в; 4х л/в; 8+ л/в та в неолімпійських номерах програми;"

3) у додатку 10:

у розділах "І юнацький розряд" та "ІІ юнацький розряд" цифру та слово "V рангу" замінити цифрою та словом "VI рангу";

у пункті 4 Приміток цифри та слова "І та І юнацький розряди" замінити цифрами та словами "І та ІІ юнацькі розряди";

4) у додатку 15:

розділ "Кандидат у майстри спорту України" доповнити новим абзацом такого змісту:

"1 - 3 - на літній універсіаді України або студентській лізі України.";

розділ "І розряд" доповнити новим абзацом такого змісту:

"4 - 6 - на літній універсіаді України або студентській лізі України.";

5) у додатку 48 позицію "чоловіки, жінки" підрозділу "Вікові групи спортсменів" розділу "Чоловіки та жінки" викласти в такій редакції: "чоловіки, жінки - 15 років і старші.".

2. Департаменту олімпійського спорту (Вірастюк Р. Я.) забезпечити подання цього наказу в установленому порядку на державну реєстрацію до Міністерства юстиції України.

3. Цей наказ набирає чинності з дня його офіційного опублікування.

4. Контроль за виконанням цього наказу покласти на заступника Міністра відповідно до розподілу функціональних обов'язків.

**Міністр
молоді та спорту України**

І. О. Жданов

Додаток 4
до Кваліфікаційних норм та вимог
Єдиної спортивної класифікації
України з олімпійських видів спорту
(пункт 4)
(у редакції наказу Міністерства молоді

БОКС

Чоловіки та жінки

Вікові групи спортсменів:

юнаки - 13 - 14 років;

юніори, юніорки - 15 - 16 років;

молодь (чоловіки, жінки) - 17 - 18 років;

чоловіки (до 22 років) - 19 - 22 роки;

чоловіки, жінки - 19 - 40 років.

Вагові категорії (відповідно до міжнародних правил АІВА):

юнаки: до 35,5, 37, 38,5, 40, 41,5, 43, 44,5, 46, 48, 50, 52, 54, 56, 59, 62, 65, 68, 72, 76, +76 кг;

юніори, юніорки: до 46, 48, 50, 52, 54, 57, 60, 63, 66, 70, 75, 80, +80 кг;

жінки, молодь: до 48, 51, 54, 57, 60, 64, 69, 75, 81, +81 кг;

жінки - олімпійські вагові категорії: до 51 кг, до 60 кг, до 75 кг;

чоловіки, молодь: до 49, 52, 56, 60, 64, 69, 75, 81, 91, +91 кг.

Посісти місця на одному з перелічених змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

5 - 8 - на Олімпійських іграх;

1 - 3 - на Європейських іграх;

5 - на чемпіонаті світу серед чоловіків та жінок (в олімпійських вагових категоріях);

1 - 3 - на чемпіонаті світу серед жінок (в неолімпійських вагових категоріях);

1 - 3 - у змаганнях WSB у складі команди за умови проведення не менше 50 % боїв;

1 - 3 - на чемпіонаті Європи серед чоловіків та жінок в олімпійських вагових категоріях;

1 - 2 - на чемпіонаті Європи серед жінок в неолімпійських вагових категоріях;

- 1 - 3 - у розіграші Кубка світу серед чоловіків та жінок в олімпійських вагових категоріях;
- 1 - 2 - на чемпіонаті Європи серед чоловіків до 22 років;
- 1 - 3 - на чемпіонаті світу серед молоді;
- 1 - на чемпіонаті Європи серед молоді;
- 1 - на Всесвітній універсіаді або на чемпіонаті світу серед студентів;
- 1 - на міжнародних турнірах категорії "А" серед чоловіків та жінок в олімпійських вагових категоріях, що включені до календаря змагань Міжнародної федерації боксу.

Майстер спорту України

- 1 - на Юнацьких Олімпійських іграх;
- 3 - на чемпіонаті Європи серед жінок (в неолімпійських вагових категоріях);
- 2 - 3 - на чемпіонаті Європи серед молоді (чоловіки, жінки);
- 1 - 3 - на чемпіонаті світу серед юніорів, юніорок;
- 1 - 3 - на чемпіонаті Європи серед юніорів, юніорок;
- 1 - 3 - на чемпіонаті України серед чоловіків та жінок;
- 1 - 2 - на чемпіонаті України серед чоловіків до 22 років за умови проведення не менше 3 двобоїв;
- 1 - у розіграші Кубка України серед чоловіків у складі команди за умови одержання не менше 2 перемог;
- 1 - у розіграші Кубка України серед жінок в особистому заліку;
- 2 - 3 - на Всесвітній універсіаді або на чемпіонаті світу серед студентів;
- 1 - на чемпіонаті України серед студентів або Універсіаді України (чоловіки, жінки) в олімпійських вагових категоріях;
- 1 - 2 - на чемпіонаті України серед молоді (чоловіки, жінки);
- 1 - на відкритому чемпіонаті ФСТ "Україна";
- 1 - на всеукраїнських змаганнях серед дорослих, молоді, які включені до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України за переліком Федерації боксу України.

Кандидат у майстри спорту України

- 1 - 3 - на змаганнях III, IV рангів, які включені до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України;

- 5 - 8 - на чемпіонаті України серед чоловіків та жінок;
- 2 - 5 - у розіграші Кубка України серед чоловіків та жінок;
- 3 - 5 - на чемпіонаті України серед молоді (чоловіки, жінки);
- 1 - 5 - на чемпіонаті України серед юніорів (чоловіки, жінки);
- 2 - 3 - на відкритому чемпіонаті ФСТ "Україна".

I розряд

- 1 - 3 - на чемпіонаті України серед юнаків;
- 9 - на чемпіонаті України серед молоді та юніорів (чоловіки, жінки);
- 5 - на відкритому чемпіонаті ФСТ "Україна";
- 1 - на чемпіонатах областей або на змаганнях V, VI рангів.

II розряд

- 2 - 3 - на чемпіонатах областей за умови одержання не менше 2 перемог;
- на змаганнях V, VI рангів здобути протягом року 5 перемог над спортсменами II розряду.

III розряд

На змаганнях V, VI рангів здобути протягом року 5 перемог над спортсменами III розряду.

I юнацький розряд

- 2 - 5 - на чемпіонаті України серед юнаків за умови здобуття не менше 2 перемог;
- 1 - 3 - на чемпіонатах областей серед юнаків;
- на змаганнях V, VI рангів провести 10 боїв та отримати 7 перемог.

II юнацький розряд

На змаганнях V, VI рангів провести протягом року 7 боїв та отримати 5 перемог.

III юнацький розряд

На змаганнях V, VI рангів провести протягом року 5 боїв та отримати 3 перемоги.

Нормативи загальної фізичної підготовленості, бали

Вправа	Стать	Розряд			
		III	I юнацький	II юнацький	III юнацький

		5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3
Біг 60 м, с	юнаки	8,6	9,4	10,2	8,9	9,7	10,6	9,2	10,1	11,1	9,4	10,5	11,3
	дівчата	9,5	10,2	10,9	9,8	10,6	11,4	10,2	11,0	11,8	10,4	11,2	12,0
Біг 1000 м, с	юнаки	3,35	4,00	4,20	3,45	4,15	4,45	4,00	4,30	5,00	4,20	4,50	5,25
	дівчата	4,05	4,30	4,45	4,15	4,40	5,05	4,30	4,55	5,20	4,50	5,15	5,40
Згинання і розгинання рук в упорі лежачи на підлозі, разів	юнаки	33	28	22	30	25	19	28	23	18	25	20	16
	дівчата	17	13	10	16	13	10	15	12	8	13	11	7
Піднімання тулуба з положення "лежачи", ноги зігнуті в колінах, разів за 1 хв.	юнаки	45	38	32	43	36	30	41	35	28	38	33	28
	дівчата	42	35	29	40	33	27	38	32	25	35	30	25
Кидки набивного м'яча (2 кг) двома руками через голову, см	юнаки	550	530	480	530	480	430	480	430	380	430	380	330
	дівчата	500	450	400	450	400	350	400	350	300	350	300	250
Підтягування на перекладині, разів	юнаки	20	17	14	17	14	11	14	11	8	11	8	5
	дівчата	15	12	9	12	9	6	9	6	3	6	3	1
Стрибок у довжину з місця, см	юнаки	250	235	225	235	225	210	225	210	200	210	200	190
	дівчата	230	220	210	220	210	200	210	200	190	200	190	180

Примітки:

1. Спортивне звання "Майстер спорту України міжнародного класу" присвоюється за умови участі у ваговій категорії не менше 6 іноземних учасників у разі, якщо спортсмен посів 1 - 3 місце на чемпіонаті України в попередньому або поточному році.
2. Спортивне звання "Майстер спорту України" серед чоловіків, чоловіків-молоді присвоюється за умови участі у ваговій категорії не менше 12 спортсменів (для важкої та найлегшої вагових категорій - 8 спортсменів).
3. Спортивне звання "Майстер спорту України" серед жінок, жінок-молоді присвоюється за умови участі у ваговій категорії не менше 8 спортсменок (для важкої та найлегшої вагових категорій - 6 спортсменок).

Додаток 5
до Кваліфікаційних норм та вимог
Єдиної спортивної класифікації
України з олімпійських видів спорту
(пункт 5)
(у редакції наказу Міністерства молоді
та спорту України
від 18.12.2015 N 4651)

БОРОТЬБА ВІЛЬНА, БОРОТЬБА ГРЕКО-РИМСЬКА

Чоловіки та жінки

Вікові групи спортсменів:

чоловіки:

молодші юнаки - 14 - 15 років;

кадети (юнаки) - 16 - 17 років;

юніори - 18 - 20 років;

дорослі до 23 років - 19 - 23 роки;

дорослі - 20 років і старші;

жінки:

молодші дівчата - 14 - 15 років;

кадетки (дівчата) - 16 - 17 років;

юніорки - 18 - 20 років;

дорослі до 23 років - 19 - 23 роки;

дорослі - 20 років і старші.

Вагові категорії:

чоловіки:

молодші юнаки (школярі): 29 - 32, 35, 38, 42, 47, 53, 59, 66, 73, 73 - 85 кг;

кадети (юнаки): 39 - 42, 46, 50, 54, 58, 63, 69, 76, 85, 85 - 100 кг;

юніори: 46 - 50, 55, 60, 66, 74, 84, 96, 120 кг;

дорослі (чоловіки греко-римська): 59, 66, 71, 75, 80, 85, 98, 130 кг;

дорослі (чоловіки вільна): 57, 61, 65, 70, 74, 86, 97, 125 кг;

жінки:

молодші дівчата (школярі): 28 - 30, 32, 34, 37, 40, 44, 48, 52, 57, 57 - 62 кг;

кадетки (дівчата): 36 - 38, 40, 43, 46, 49, 52, 56, 60, 65, 65 - 70 кг;

юніорки: 40 - 44, 48, 51, 55, 59, 63, 67, 67 - 72 кг;

дорослі (жінки): 48, 53, 55, 58, 60, 63, 69, 75 кг.

Посісти місце на одному з перелічених змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

5 - 8 - на Олімпійських іграх;

1 - 5 - на чемпіонаті світу (чоловіки, жінки);

1 - 3 - на Європейських іграх (чоловіки, жінки);

1 - 3 - на чемпіонаті Європи (чоловіки, жінки);

1 - 2 - на чемпіонаті Європи серед дорослих до 23 років (чоловіки, жінки);

1 - 3 - на чемпіонаті світу серед юніорів та юніорок;

1 - на чемпіонаті Європи серед юніорів та юніорок;

1 - 3 - у розіграші Кубка світу в командному заліку за умови одержання спортсменом 2 перемог;

1 - 3 - у розіграші Кубка Європи в командному заліку двічі за умови одержання спортсменом 2 перемог;

1 - на Всесвітній універсіаді;

1 - на інших міжнародних змаганнях у віковій групі "дорослі", які включені до календаря Міжнародної федерації боротьби (UWW), за умови участі у ваговій категорії не менше 6 спортсменів різних країн.

Майстер спорту України

1 - на Юнацьких Олімпійських іграх;

1 - 3 - на чемпіонаті світу серед кадетів і кадеток;

- 1 - 3 - на чемпіонаті Європи серед кадетів і кадеток;
- 1 - 5 - на чемпіонаті України серед чоловіків;
- 1 - 3 - на чемпіонаті України серед жінок;
- 1 - 3 - на чемпіонаті України серед дорослих до 23 років (чоловіки, жінки);
- 1 - 3 - у розіграші Кубка України серед чоловіків;
- 1 - 2 - у розіграші Кубка України серед жінок;
- 1 - 2 - на чемпіонатах України серед юніорів та юніорок;
- 1 - на всеукраїнських або міжнародних турнірах серед юніорів та дорослих, які включені до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України та узгоджені з Асоціацією спортивної боротьби України.

Кандидат у майстри спорту України

- 5 - 8 - на чемпіонаті світу серед кадетів і кадеток;
- 5 - на чемпіонаті Європи серед кадетів і кадеток;
- 7 - 8 - на чемпіонаті України серед чоловіків;
- 5 - на чемпіонаті України серед жінок;
- 5 - 8 - на чемпіонаті України серед дорослих до 23 років (чоловіки, жінки);
- 5 - у розіграші Кубка України (чоловіки), 3 - 5 - жінки;
- 1 - 3 - у розіграші Кубка України серед юніорів та юніорок;
- 3 - 7 - на чемпіонатах України серед юніорів та юніорок;
- 1 - 5 - на чемпіонаті України серед кадетів і кадеток;
- 1 - 3 - на Спартакіаді школярів України;
- 1 - 3 - на інших змаганнях III рангу серед дорослих та юніорів;
- 1 - 3 - на змаганнях III рангу;
- 1 - 2 - на змаганнях IV рангу серед юніорів;
- 1 - на змаганнях IV рангу серед кадетів, які погоджені з національною федерацією з виду спорту;
- 1 - 2 - на змаганнях V рангу серед дорослих;
- 1 - на зональних змаганнях до чемпіонату України серед кадетів і кадеток;

1 - на чемпіонаті України серед молодших юнаків та дівчат.

I розряд

8 - 12 - на чемпіонатах України серед юніорів та юніорок або молоді;

7 - 8 - на чемпіонаті України серед кадетів і кадеток або Спартакіаді школярів України;

5 - на змаганнях III рангу;

3 - на змаганнях IV рангу серед юніорів;

2 - на змаганнях IV рангу серед кадетів, які погоджені з національною федерацією з виду спорту;

3 - на змаганнях V рангу серед дорослих;

здобути протягом року 5 перемог над кандидатами у майстри спорту України або 10 перемог над спортсменами I розряду.

II розряд

5 - 7 - на змаганнях IV рангу серед юніорів;

3 - на змаганнях IV рангу серед кадетів, які погоджені з національною федерацією з виду спорту;

5 - на змаганнях V рангу серед дорослих;

здобути протягом року 5 перемог над спортсменами I спортивного розряду або 10 перемог над спортсменами II розряду.

III розряд

На змаганнях IV - VI рангів здобути протягом року 3 перемоги над спортсменами II розряду.

I юнацький розряд

На змаганнях IV - VI рангів отримати протягом року 3 перемоги над спортсменами III розряду або 6 перемог над спортсменами I юнацького розряду (у тому числі 2 "чисто").

II юнацький розряд

На змаганнях IV - VI рангів отримати протягом року 2 перемоги над спортсменами I юнацького розряду або 5 перемог над спортсменами II юнацького розряду (у тому числі 2 "чисто").

Нормативи загальної фізичної підготовленості, бали

Вправа	Стать	Розряд
--------	-------	--------

		III			I юнацький			II юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3
Підтягування на перекладині, разів	юнаки	7	6	5	6	5	4	5	4	3
	дівчата	4	3	2	3	2	1	2	1	-
Згинання та розгинання рук в упорі лежачи, разів	юнаки	33	30	26	30	26	22	28	24	20
	дівчата	24	22	20	24	22	20	22	20	18
Лазіння по канату 4 м, с	юнаки	8	9	10	9	10	11	10	11	12
	дівчата	10	11	12	11	12	13	12	13	14
Біг 1000 м, хв., с	юнаки	3,35	4,00	4,20	3,45	4,15	4,45	4,00	4,30	5,00
	дівчата	4,05	4,30	4,45	4,15	4,40	5,05	4,30	4,55	5,20

Примітки:

1. Для присвоєння спортивного звання "Майстер спорту України міжнародного класу" необхідна наявність не менше 6 учасників у ваговій категорії представників різних країн.
2. Спортивне звання "Майстер спорту України" присвоюється в разі здобуття не менше ніж 2 перемог у ваговій категорії за участю не менше 10 спортсменів (для важкої та найлегшої вагових категорій - 8).
3. III розряд та I, II юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (таблиця).

Додаток 7
до Кваліфікаційних норм та вимог
Єдиної спортивної класифікації
України з олімпійських видів спорту
(пункт 7)
(у редакції наказу Міністерства молоді
та спорту України
від 18.12.2015 N 4651)

ВЕЛОСИПЕДНИЙ СПОРТ

Чоловіки та жінки

Вікові групи спортсменів:

молодші юнаки, дівчата - до 15 років;

юнаки, дівчата - 15 - 16 років;

юніори, юніорки - 17 - 18 років;

молодь до 23 років - категорії Men-Under 23, Women-Under 23;

чоловіки, жінки - 23 роки та старші (категорія Elite).

Посісти місце на одному з перелічених змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

4 - 8 - на Олімпійських іграх;

4 - 6 - на чемпіонаті світу;

1 - 3 - на чемпіонаті світу серед молоді до 23 років;

1 - 3 - на чемпіонаті Європи;

1 - 2 - на чемпіонаті Європи серед молоді до 23 років;

1 - на етапі розіграшу Кубка світу в олімпійських видах програми;

1 - 3 - у розіграші Кубка світу в підсумковому заліку в олімпійських видах програми;

1 - у розіграші Кубка Європи з БМХ - чоловіки, жінки;

1 - 3 - на міжнародних змаганнях II рангу в одноденних гонках в олімпійських видах програми;

1 - на міжнародних змаганнях II рангу у багатоденних гонках у неолімпійських видах програми;

встановити рекорд світу чи Європи на міжнародних змаганнях, включених до календаря Міжнародного союзу велосипедистів та Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України;

виконати нормативи, що вказані у кваліфікаційних таблицях 1 - 6, на змаганнях II рангу, включених до календаря Міжнародного союзу велосипедистів та Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України за умови участі не менше 5 країн-учасниць у виді програми.

Примітка. Спортивне звання "Майстер спорту України" у велосипедному спорті присвоюється з 16 років.

Кваліфікаційні вимоги до окремих дисциплін

1. Гонки на треку

Командна гонка переслідування на 4 км, індивідуальна гонка переслідування, командний спринт та гіт

<http://yurist-online.org>

Майстер спорту України

На змаганнях II - IV рангів виконати часовий норматив, що вказаний у кваліфікаційних таблицях 1, 2.

Кандидат у майстри спорту України

На змаганнях III - V рангів виконати часовий норматив, що вказаний у кваліфікаційних таблицях 1, 2.

I - III та I юнацький розряди

На змаганнях IV - VI рангів виконати часовий норматив, що вказаний у кваліфікаційних таблицях 1, 2.

Кейрін, спринт, скретч та омніум

Майстер спорту України

1 - 3 - на чемпіонаті України - чоловіки, жінки;

1 - у розіграші Кубка України - чоловіки, жінки;

1 - на чемпіонаті України серед молоді;

1 - на всеукраїнських змаганнях III - IV рангів зі спринту, які входять до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України, за умови участі не менше ніж 6 майстрів спорту України;

на змаганнях III - IV рангів з омніуму виконати часовий норматив в окремих видах програми (індивідуальна гонка переслідування та гіт), що вказаний у кваліфікаційних таблицях 1, 2.

Кандидат у майстри спорту України

4 - 6 - на чемпіонаті України - чоловіки, жінки;

2 - 3 - у розіграші Кубка України - чоловіки, жінки;

2 - 3 - на чемпіонаті України серед молоді;

2 - 3 - на всеукраїнських змаганнях III - IV рангів зі спринту, які входять до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України, за умови участі не менше ніж 6 майстрів спорту України;

на змаганнях III - V рангів з омніуму виконати часовий норматив в окремих видах програми (індивідуальна гонка переслідування та гіт), що вказаний у кваліфікаційних таблицях 1, 2.

I розряд

7 - 8 - на чемпіонаті України;

4 - 6 - на чемпіонаті України серед молоді;

4 - 6 - на змаганнях IV рангу за умови участі не менше 8 велосипедистів (велосипедисток) I розряду;

1 - 3 - на змаганнях V рангу за умови участі не менше 8 велосипедистів (велосипедисток) I розряду;

на змаганнях III - V рангів з омніуму виконати часовий норматив в окремих видах програми (індивідуальна гонка переслідування та гіт), що вказаний у кваліфікаційних таблицях 1, 2.

II розряд

4 - 6 - на змаганнях V рангу за умови участі не менше 8 велосипедистів (велосипедисток) I розряду;

1 - 3 - на змаганнях VI рангу за умови участі не менше 8 велосипедистів (велосипедисток) II розряду;

на змаганнях IV - VI рангів з омніуму виконати часовий норматив в окремих видах програми (індивідуальна гонка переслідування та гіт), що вказаний у кваліфікаційних таблицях 1, 2.

III розряд

4 - 6 - на змаганнях VI рангу за умови участі не менше 8 велосипедистів (велосипедисток) III розряду;

на змаганнях IV - VI рангів з омніуму виконати часовий норматив в окремих видах програми (індивідуальна гонка переслідування та гіт), що вказаний у кваліфікаційних таблицях 1, 2.

I юнацький розряд

7 - 8 - на змаганнях VI рангу за умови участі не менше 8 велосипедистів (велосипедисток) I юнацького розряду;

на змаганнях IV - VI рангів з омніуму виконати часовий норматив в окремих видах програми (індивідуальна гонка переслідування та гіт), що вказаний у кваліфікаційних таблицях 1, 2.

Групові та парні гонки з проміжними фінішами

Майстер спорту України

1 - 3 - на чемпіонаті України у групових гонках (чоловіки, жінки) або парних гонках (чоловіки);

1 - у розігравші Кубка України у групових гонках (чоловіки, жінки) або парних гонках (чоловіки);

1 - на чемпіонаті України серед молоді, юніорів та юніорок у групових гонках або у парних гонках із середньою швидкістю на дистанції не менше 48 км/год⁻¹ за умови закінчення гонки 4 парами, до числа яких входять майстри спорту.

Кандидат у майстри спорту України

4 - 6 - на чемпіонаті України у групових гонках (чоловіки, жінки) або парних гонках (чоловіки);

2 - 3 - у розіграші Кубка України у групових гонках (чоловіки, жінки) або парних гонках (чоловіки);

2 - 3 - на чемпіонаті України серед молоді, юніорів та юніорок у групових гонках та парних гонках, які перевищують 30 км, - чоловіки, 20 км - жінки;

1 - 3 - на змаганнях IV - V рангів у багатоденних парних гонках (за умови закінчення гонки 6 парами, у число яких входять 3 пари кандидатів у майстри спорту), або групових гонках (за умови закінчення гонки не менше ніж 12 учасниками, у тому числі 6 кандидатами у майстри спорту, які пройшли дистанцію із середньою швидкістю не менше 44 км/год⁻¹ за умови щоденного проходження не менше 33 км);

1 - на змаганнях V рангу у групових гонках, здобувши перемогу над 6 кандидатами у майстри спорту, які закінчили гонку;

1 - на змаганнях V рангу у парних гонках за умови закінчення гонки 3 парами кандидатів у майстри спорту із середньою швидкістю на дистанції не менше 45 км/год⁻¹.

I розряд

1 - 3 - на змаганнях VI рангу у парних гонках за умови закінчення гонки не менше ніж 8 парами або 15 учасниками, які пройшли дистанцію із середньою швидкістю не менше 42 км/год⁻¹, а у групових гонках - 40 км/год⁻¹ на дистанції не менше 20 км.

II розряд

1 - 3 - на змаганнях VI рангу двічі у парних або групових гонках за умови закінчення гонки 6 парами або 10 учасниками на дистанції не менше 15 км.

Примітки:

1. Спортивні звання "Майстер спорту України міжнародного класу" та "Майстер спорту України" присвоюються на міжнародних змаганнях, які включено до календаря Міжнародного союзу велосипедистів та Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України, на вимірюваних дистанціях.

2. Часовий норматив майстра спорту України міжнародного класу вважається виконаним за умови фіксації результату технічними пристроями "Тайм рекордер" та "Фотофініш".

Таблиця 1. Кваліфікаційні нормативи

Чоловіки

Звання, розряд	Дисципліна, дистанція						
	гіт (с)		індивідуальна гонка переслідування (хв., с)			командна гонка переслідування (хв., с)	командний спринт (с)
	200 м з ходу	1000 м з місця (хв., с)	2 км (юніори)	3 км (юніори)	4 км	4 км	333 м із цементним покриттям (750 м - з дерев'яним)
Трек із цементним покриттям							
МСУМК	10,9	1.06,5	-	-	4.32,0	4.22,0	1.04,5
МСУ	11,5	1.09,8	-	3.43,0	4.58,0	4.40,0	1.07,0
КМСУ	11,7	1.11,5	-	3.50,0	5.05,0	4.45,0	1.10,0
I	12,0	1.13,5	2.32,0	3.58,0	5.13,0	4.51,0	1.15,0
II	12,4	1.16,0	2.35,0	4.07,0	-	5.00,0	1.17,0
III	13,2	-	2.39,0	4.17,0	-	-	1.19,0
I юнацький	14,4	-	2.44,0	4.29,0	-	-	-
Трек із дерев'яним покриттям							
МСУМК	10,7	1.04,5	-	-	4.30,0	4.15,0	45,00
МСУ	11,2	1.06,5	-	3.36,0	4.40,0	4.26,0	47,00
КМСУ	11,6	1.08,5	-	3.45,5	5.00,0	4.36,0	48,50
I	12,0	1.12,0	2.26,0	3.54,0	-	4.45,0	49,50
II	12,2	1.14,0	2.29,0	4.03,0	-	4.57,0	51,0
III	12,8	-	2.33,0	4.13,0	-	-	52,0
I юнацький	13,5	-	2.38,0	4.24,0	-	-	53,0

Таблиця 2. Кваліфікаційні нормативи

Жінки

Звання, розряд	Дисципліна, дистанція			
	гіт (с)	індивідуальна гонка переслідування (хв., с)	командна гонка переслідування (хв., с)	командний спринт (с)

	200 м з ходу	500 м з місця	2 км (юніорки)	3 км	2 км (юніорки)	3 км (юніорки)	4 км	500 м
Трек із цементним покриттям								
МСУМК	-	36,0	-	3.53,0	-	-	4.00,0	-
МСУ	12,7	37,5	2.42,0	4.03,0	-	3.40,0	4.46,0	-
КМСУ	13,1	40,2	2.45,0	4.11,0	-	3.46,0	4.50,0	-
I	13,6	41,0	2.50,0	4.20,0	2.38,0	3.53,0	5.00,0	-
II	14,2	42,5	2.58,0	4.30,0	2.45,0	3.59,0	5.10,0	-
III	15,0	44,5	3.07,0	-	2.52,0	4.06,0	5.12,0	-
I юнацький	15,8	46,5	3.16,0	-	2.59,0	-	-	-
Трек із дерев'яним покриттям								
МСУМК	11,4	35,0	-	3.44,0	-	-	4.35,0	34,5
МСУ	11,8	36,0	2.34,0	3.48,0	-	3.38,0	4.42,0	35,5
КМСУ	12,4	37,0	2.38,0	3.54,0	-	3.45,0	4.48,0	36,5
I	13,0	39,0	2.45,0	4.00,0	2.30,0	4.00,0	4.52,0	38,0
II	13,5	42,0	2.50,0	4.05,0	2.36,0	4.10,0	4.58,0	39,0
III	14,0	45,0	2.55,0	4.10,0	2.44,0	4.30,0	5.00,0	40,0
I юнацький	15,0	47,0	3.10,0	-	2.48,0	-	-	42,0

2. Гонки на шосе та кросі

Майстер спорту України

4 - 8 - на чемпіонаті світу серед молоді до 23 років;

1 - 6 - на чемпіонаті світу серед юніорів та юніорок в олімпійських видах програми;

1 - 4 - на чемпіонаті Європи серед юніорів, юніорок в олімпійських видах програми;

1 - 3 - на чемпіонаті України в індивідуальній груповій, багатоденній гонках (особистий залік), гонці критеріум на шосе;

1 - на чемпіонаті України у кросі;

1 - у розіграші Кубка України в індивідуальній груповій, багатоденній гонках, гонці критеріум на шосе;

1 - на змаганнях IV рангу в індивідуальній груповій, багатоденній гонках (особистий залік), гонці критеріум на шосе, які входять до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України, за умови участі не менше ніж 10 майстрів спорту України у чоловіків та 5 - у жінок;

на змаганнях III, IV рангів у індивідуальній, командній чи парній гонках виконати часовий норматив, що вказаний у кваліфікаційних таблицях 3, 4.

Кандидат у майстри спорту України

4 - 6 - на чемпіонаті України в індивідуальній груповій, багатоденній гонках (особистий залік), гонці критеріум на шосе;

2 - 3 - на чемпіонаті України у кросі;

2 - 3 - у розіграші Кубка України у гонці критеріум, індивідуальній груповій, багатоденній гонках (особистий залік) на шосе;

2 - 3 - на змаганнях IV рангу з велосипедного спорту в індивідуальній груповій, багатоденній гонках (особистий залік), у гонці критеріум на шосе, 1 - у кросі;

на змаганнях III, IV рангів в індивідуальній, командній чи парній гонках виконати часовий норматив, що вказаний у кваліфікаційних таблицях 3, 4.

I розряд

7 - 8 - на чемпіонаті України в індивідуальній груповій, багатоденній гонках (особистий залік), гонці критеріум на шосе;

4 - 6 - на чемпіонаті України у кросі;

4 - 6 - на змаганнях IV рангу з велосипедного спорту в індивідуальній груповій, багатоденній гонках (особистий залік), гонці критеріум на шосе, 2 - 3 - у кросі;

1 - 3 - на змаганнях V рангу з велосипедного спорту в індивідуальній груповій, багатоденній гонках (особистий залік), гонці критеріум на шосе, 1 - у кросі за участю не менше 4 спортсменів не нижче I розряду;

на змаганнях III - V рангів в індивідуальній, командній чи парній гонках виконати часовий норматив, що вказаний у кваліфікаційних таблицях 3, 4.

II розряд

4 - 6 - на змаганнях V рангу з велосипедного спорту в індивідуальній груповій, багатоденній гонках (особистий залік), гонці критеріум на шосе, 2 - 3 - у кросі за участю не менше 4 спортсменів не нижче II розряду;

1 - 3 - на змаганнях VI рангу з велосипедного спорту в індивідуальній груповій, багатоденній гонках (особистий залік), гонці критеріум на шосе, 1 - у кросі за участю не менше 4 спортсменів не нижче II розряду;

на змаганнях IV - VI рангів в індивідуальній, командній чи парній гонках виконати часовий норматив, що вказаний у кваліфікаційних таблицях 3, 4.

III розряд

4 - 6 - на змаганнях VI рангу з велосипедного спорту в індивідуальній груповій, багатоденній гонках (особистий залік), гонці критеріум на шосе, 2 - 3 - у кросі за участю не менше 4 спортсменів не нижче III розряду;

на змаганнях IV - VI рангів в індивідуальній чи командній гонках виконати часовий норматив, що вказаний у кваліфікаційних таблицях 3, 4.

I юнацький розряд

7 - 8 - на змаганнях VI рангу з велосипедного спорту в індивідуальній груповій, багатоденній гонках (особистий залік), гонці критеріум на шосе, 4 - 6 - у кросі за участю не менше 4 спортсменів не нижче I юнацького розряду;

на змаганнях IV - VI рангів в індивідуальній гонці виконати часовий норматив, що вказаний у кваліфікаційних таблицях 3, 4.

Таблиця 3. Кваліфікаційні нормативи

Чоловіки, молодь, юніори, юнаки

Звання, розряд	Індивідуальна гонка на час							Парна гонка		Командна гонка на час	
	10 км (хв., с)	15 км (хв., с)	20 км (хв., с)	25 км (хв., с)	30 км (хв., с)	40 км (хв., с)	50 км (год., хв., с)	25 км (хв., с)	50 км (год., хв., с)	50 км (год., хв., с)	75 км (год., хв., с)
МСУМК	-	-	-	-	-	49.00	-	-	-	-	-
МСУ	-	-	25.55	32.00	38.00	51.00	1:06.00	30.55	1:02.00	1:01.30	1:31.00
КМСУ	15.00	22.00	27.55	36.00	-	-	-	34.00	1:06.00	1:04.30	1:34.00
I	15.15	22.30	30.50	38.15	-	-	-	35.30	-	1:07.00	-
II	15.30	23.15	-	-	-	-	-	37.00	-	-	-
III	16.00	24.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-
I юнацький	18.00	27.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Таблиця 4. Кваліфікаційні нормативи

Жінки, молодь, юніорки, дівчата

Звання, розряд	Індивідуальна гонка на час				Парна гонка	Командна гонка	
	10 км (хв., с)	15 км (хв., с)	20 км (хв., с)	25 км (хв., с)	25 км (хв., с)	25 км (хв., с)	50 км (год., хв., с)
МСУМК	-	-	-	33.00	-	-	-
МСУ	-	-	29.00	35.30	35.00	34.00	1:06.00
КМСУ	-	23.00	30.50	37.30	36.30	36.00	1:10.00
I	15.18	24.00	31.00	-	39.10	38.00	-
II	16.30	25.40	33.00	-	40.50	39.45	-
III	17.40	27.00	-	-	43.14	-	-
I юнацький	21.00	32.00	-	-	-	-	-

Примітки:

1. Виконання часових нормативів для отримання спортивного звання "Майстер спорту України" та спортивного розряду "Кандидат у майстри спорту України" зараховується на змаганнях, які входять до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України та календаря спортивних заходів Федерації велосипедного спорту України.

2. Виконання розрядних вимог у багатоденних гонках зараховується залежно від місця, яке спортсмен посів за підсумками загального заліку в гонці, та за умови, що гонку закінчили не менше ніж 40 % учасників.

3. Загальна довжина багатоденних гонок повинна становити не менше ніж:

чоловіки - 600 км, у тому числі на етапах протягом дня не більше ніж 200 км;

жінки - 350 км, у тому числі на етапах протягом дня не більше ніж 120 км;

юніори - 400 км, у тому числі на етапах протягом дня не більше ніж 140 км;

дівчата - 250 км, у тому числі на етапах протягом дня не більше ніж 60 км.

4. У кросових дисциплінах (індивідуальна групова, естафетна гонки) спортивне звання "Майстер спорту України" присвоюється за умови участі та виграшу на змаганнях не менш як у 10 майстрів спорту України для чоловіків та у 5 майстрів спорту України у жінок, а спортивний розряд "Кандидат у майстри спорту України" присвоюється за умови участі та виграшу на змаганнях не менш як у 10 кандидатів у майстри спорту України.

5. Тривалість індивідуальних групових гонок (крос) для присвоєння звань та розрядів з велосипедного спорту повинна становити не менше:

у чоловіків - 1 години;

у жінок, юніорів та юніорок - 40 хвилин;

у юнаків та дівчат - 30 хвилин.

3. Гонки на маунтенбайку (МТБ)

Майстер спорту України

1 - 3 - на чемпіонаті України;

1 - у розігравші Кубка України серед чоловіків та жінок в олімпійському кросі (крос-кантрі) за умови участі у розігравші не менше 3 майстрів спорту України;

1 - на змаганнях IV рангу з велосипедного спорту в олімпійському кросі (крос-кантрі) за умови участі у розігравші не менше 3 майстрів спорту України.

Кандидат у майстри спорту України

4 - 6 - на чемпіонаті України;

2 - 3 - у розігравші Кубка України серед чоловіків та жінок в олімпійському кросі (крос-кантрі) за умови участі у розігравші не менше 3 майстрів спорту України;

2 - 3 - на змаганнях IV рангу з велосипедного спорту в олімпійському кросі (крос-кантрі) або 1 - у дисциплінах, що не включені до програми літніх Олімпійських ігор.

I розряд

7 - 8 - на чемпіонаті України;

4 - 6 - на змаганнях IV рангу з велосипедного спорту в олімпійському кросі (крос-кантрі),
2 - 3 - у дисциплінах, що не включені до програми літніх Олімпійських ігор;

1 - 3 - на змаганнях V рангу з велосипедного спорту в олімпійському кросі (крос-кантрі), 1
- у дисциплінах, що не включені до програми літніх Олімпійських ігор, за умови перемоги над 4 спортсменами I розряду.

II розряд

4 - 6 - на змаганнях V рангу з велосипедного спорту в олімпійському кросі (крос-кантрі), 2
- 3 - у дисциплінах, що не включені до програми літніх Олімпійських ігор, за умови перемоги над 4 спортсменами II розряду;

1 - 3 - на змаганнях VI рангу з велосипедного спорту в олімпійському кросі (крос-кантрі),
1 - у дисциплінах, що не включені до програми літніх Олімпійських ігор за умови перемоги над 4 спортсменами II розряду.

III розряд

4 - 6 - на змаганнях VI рангу з велосипедного спорту в олімпійському кросі (крос-кантрі),
2 - 3 - у дисциплінах, що не включені до програми літніх Олімпійських ігор, за умови перемоги над 4 спортсменами III розряду;

участь протягом року не менше ніж у двох змаганнях VI рангу, якщо показаний результат не є гіршим, ніж у 50 % кращих спортсменів, та якщо спортсмен на момент участі у змаганнях займається не менше року.

І юнацький розряд

7 - 8 - на змаганнях VI рангу з велосипедного спорту в олімпійському кросі (крос-кантрі),
4 - 6 - у дисциплінах, що не включені до програми літніх Олімпійських ігор, за умови перемоги над 4 спортсменами I юнацького розряду;

участь протягом року не менше ніж у двох змаганнях VI рангу, якщо показаний результат не є гіршим, ніж у 50 % кращих спортсменів.

Примітка. Тривалість гонки "крос-кантрі" для присвоєння звань та розрядів повинна становити не менше:

у чоловіків - 1:30 - 1:45 хв.;

у жінок - 1:30 - 1:45 хв.;

у молоді до 23 років - 1:15 - 1:30 хв.;

у юніорів, юніорок - 1:00 - 1:15 хв.;

у юнаків, дівчат - 0:45 - 1:00 хв.;

у молодших юнаків і дівчат 13 - 14 років - 0:30 - 0:45 хв.

4. Гонки на BMX-треку

Майстер спорту України

1 - 3 - на чемпіонаті України у BMX-рейсінгу, багатоденній гонці (особистий залік за сумою всіх проведених етапів), 1 - в індивідуальній гонці на час, BMX - крузер;

1 - у розіграші Кубка України серед чоловіків та жінок за умови участі у розіграші не менше 3 майстрів спорту України;

1 - на змаганнях IV рангу.

Кандидат у майстри спорту України

4 - 8 - на чемпіонаті України у BMX-рейсінгу, багатоденній гонці (особистий залік за сумою всіх проведених етапів), 2 - 6 - в індивідуальній гонці на час, BMX - крузер;

2 - 6 - у розіграші Кубка України серед чоловіків та жінок за умови участі у розіграші не менше 3 майстрів спорту України;

2 - 6 - на змаганнях IV рангу серед молоді, юніорів та юніорок, 1 - серед юнаків та дівчат.

I - III розряди

Посісти місце на одному із змагань, вказаних у кваліфікаційній таблиці 5.

I юнацький розряд

Участь протягом року не менше ніж у двох змаганнях VI рангу, якщо показаний результат не є гіршим, ніж у 50 % кращих спортсменів.

Таблиця 5. Кваліфікаційні нормативи

Ранг змагань	Розряд		
	I	II	III
	Зайняте місце		
Чемпіонат України (молодь до 23 років, юніори та юніорки)	7 - 10		
Змагання IV рангу (юнаки, дівчата 15 - 16 років)	2 - 4	5 - 10	
Змагання IV рангу (молодші юнаки, дівчата 13 - 14 років)	1	2 - 4	5 - 10
Змагання IV рангу (молодші юнаки, дівчата 11 - 12 років)		1	2 - 4
Змагання V рангу	1 - 3	4 - 8	
Змагання VI рангу (юнаки, дівчата 15 - 16 років)		1 - 3	4 - 6
Змагання VI рангу (молодші юнаки, дівчата 13 - 14 років)		1	2 - 4
Змагання VI рангу (молодші юнаки, дівчата 9 - 12 років)			1 - 2

Примітка. III розряд та I юнацький розряд присвоюються за умови виконання контрольних нормативів загальної фізичної підготовленості (таблиця 6), в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором.

Таблиця 6. Нормативи загальної фізичної підготовленості, бали

Вправа	Стать	Нормативи, бали					
		III розряд			I юнацький розряд		
		5	4	3	5	4	3
Біг 60 м, с	юнаки	8,4	8,6	9,1	9,4	9,8	10,2
	дівчата	9,2	9,5	9,9	10,2	10,6	10,9
Біг 1500 м, хв., с	юнаки	6,10	6,25	6,40	7,00	7,15	7,35
	дівчата	7,35	7,45	8,10	8,30	8,45	9,15
Стрибок у довжину з місця, см	юнаки	215	208	200	190	185	175

	дівчата	175	170	165	155	154	147
Згинання і розгинання рук в упорі лежачи на підлозі, разів	юнаки	35	33	29	28	24	22
	дівчата	18	17	14	13	11	10

Додаток 11
до Кваліфікаційних норм та вимог
Єдиної спортивної класифікації
України з олімпійських видів спорту
(пункт 11)
(у редакції наказу Міністерства молоді
та спорту України
від 18.12.2015 N 4651)

ВІТРИЛЬНИЙ СПОРТ

Чоловіки та жінки

Вікові групи визначаються відповідно до вимог Правил класів Міжнародної федерації вітрильного спорту (ISAF).

Олімпійські класи яхт:

"470", "49er", "Фінн", "Лазер", "Лазер-Р" (жінки), "Nacra 17", "49 er FX", вітродошка "RS:X".

Вікові групи спортсменів:

юніори та юніорки - 19 - 23 роки;

дорослі (чоловіки, жінки) - 19 - 23 роки і старші.

Неолімпійські класи яхт:

"Лазер-Р" (чоловіки), "Лазер-4,7", "420", "Торнадо", "Мелжес 24", "Farr 40", "SB 20", "Дракон", "Солінг", "Зірковий", "Etchells", "Byte СІІ", "Оптиміст", "Кадег", "Промінь-Міні", "Ultra", "Промінь", вітродошки "Формула Віндсерфінг", "Vic Techno", "Вільний клас".

Вікові групи спортсменів:

юнаки та дівчата - 15 - 17 років;

юніори та юніорки - 19 - 23 роки;

дорослі (чоловіки, жінки) - 19 - 23 роки і старші.

Крейсерсько-перегонові яхти - плавальні засоби, які використовуються у спортивній діяльності в автономному режимі на внутрішніх водних та морських шляхах.

Посісти місце на одному з перелічених змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

4 - 8 - на Олімпійських іграх;

4 - 6 - на чемпіонаті світу в олімпійських класах;

1 - 3 - на чемпіонаті світу в неолімпійських класах;

1 - 3 - на чемпіонаті Європи в олімпійських класах;

1 - на чемпіонаті Європи в неолімпійських класах;

1 - у розіграші Кубка світу (за підсумком етапів);

1 - 3 - на чемпіонаті світу серед юніорів в олімпійських класах за умови участі в номері програми представників не менше ніж 8 країн;

1 - на чемпіонаті Європи серед юніорів в олімпійських класах за умови участі в номері програми представників не менше ніж 8 країн;

1 - на міжнародних регатах 1 - 3 ступенів ISAF за календарем Міжнародної федерації вітрильного спорту за умови участі в номері програми представників не менше ніж 8 країн.

Майстер спорту України

1 - на Юнацьких Олімпійських іграх;

7 - 15 - на чемпіонаті світу в олімпійських класах;

4 - 10 - на чемпіонаті світу в неолімпійських класах;

4 - 12 - на чемпіонаті Європи в олімпійських класах;

2 - 8 - на чемпіонаті Європи в неолімпійських класах;

4 - 12 - на чемпіонаті світу серед юніорів в олімпійських класах;

1 - 6 - на чемпіонаті світу серед юніорів в неолімпійських класах (номерах програми);

2 - 10 - на чемпіонаті Європи серед юніорів в олімпійських класах;

1 - 6 - на чемпіонаті Європи серед юніорів у неолімпійських класах (номерах програми);

2 - 8 - на міжнародних регатах 1 - 3 ступенів ISAF за календарем Міжнародної федерації вітрильного спорту за умови участі в номері програми представників не менше ніж 8 країн;

1 - на чемпіонаті України серед олімпійських класів за умови участі не менше ніж 5 екіпажів у класі або на чемпіонаті України серед крейсерсько-перегонових яхт за умови участі не менше ніж 7 екіпажів у заліковій групі;

посісти місце у перших 20 % серед учасників чемпіонату України за умови перемоги над 4 стерновими (капітанами) - майстрами спорту України;

посісти місце у перших 20 % серед учасників всеукраїнських змагань, які включено до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України, в олімпійських, неолімпійських класах (номерах програми) чи залікових групах крейсерсько-перегонових яхт за умови перемоги над 4 стерновими (капітанами) - майстрами спорту України та участі не менше ніж 7 екіпажів у класі (групі).

Кандидат у майстри спорту України

Увійти до числа 30 % кращих спортсменів на змаганнях III - V рангів за умови перемоги над 4 стерновими - кандидатами у майстри спорту України та участі не менше ніж 7 екіпажів у класі (групі).

У класах "Оптиміст", "Кадет", "Лазер-4,7", "420", класах та групах вітродошок:

1 - на змаганнях IV рангу за умови участі не менше ніж 7 екіпажів у класі (групі).

I розряд

Увійти до числа 50 % кращих спортсменів на чемпіонатах областей чи міст - обласних центрів і отримати перемогу над 3 стерновими, які мають I розряд.

II розряд

На чемпіонатах клубів або дитячо-юнацьких спортивних шкіл здобути перемогу над 3 стерновими, які мають II розряд.

III розряд

На чемпіонатах клубів або дитячо-юнацьких спортивних шкіл здобути перемогу над 3 стерновими, які мають III розряд.

I юнацький розряд

На змаганнях VI рангу здобути перемогу над 3 стерновими, які мають I юнацький розряд.

II юнацький розряд

Увійти до числа 50 % кращих спортсменів на змаганнях VI рангу за умови участі не менше ніж 10 екіпажів у класі (групі).

Примітки:

1. Розряди і спортивні звання присвоюються згідно з результатами змагань на яхтах, вітродошках (зимових вітродошках) відповідно до вищезазначених вимог.
2. Стерновим та матросам (шкотовим) звання та розряди присвоюються за виконання однакових вимог.
3. На змаганнях крейсерсько-перегонових яхт спортивні звання присвоюються капітану яхти та одному першому помічнику відповідно до розрядних вимог, а шкотовим - за умови виконання нормативу двічі.
4. Розрядні вимоги з перегонів на яхтах на далеку відстань належать до вимог з туризму.
5. Перемога у змаганнях над 4 стерновими - майстрами спорту України зараховується стерновим за умови участі цих стернових - майстрів спорту України в 75 % перегонів відповідних змагань.
6. Перемога у змаганнях з віндсерфінгу або зимового віндсерфінгу зараховується, якщо її здобуто над спортсменами, які мають розряд у відповідному номері програми.
7. Категорії змагань визначаються міжнародною та національною федераціями вітрильного спорту та додаються до календаря, що затверджений центральним органом виконавчої влади, який забезпечує формування та реалізує державну політику у сфері фізичної культури і спорту.
8. Перемога над стерновим вищого спортивного розряду зараховується як перемога над двома стерновими нижчого розряду.
9. Спортивне звання "Майстер спорту України" у вітрильному спорті присвоюється з 16 років.
10. Юнацькі розряди присвоюються з 9 років за умови виконання контрольних нормативів загальної фізичної підготовленості, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (таблиця).

Нормативи загальної фізичної підготовленості, бали

Вправа	Стать	Розряд								
		III			I юнацький			II юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3
Біг 1500 м, хв., с	юнаки	6.10	6.40	7.15	6.25	7.00	7.35	6.40	7.15	7.50
	дівчата	7.35	8.10	8.45	7.45	8.30	9.15	9.00	8.40	9.25
Згинання та розгинання рук в упорі лежачи, разів	юнаки	35	29	24	33	28	22	30	25	19
	дівчата	18	14	11	17	13	10	16	13	10
Вис на зігнутих руках, с	юнаки	42	33	24	37	29	22	32	25	18
	дівчата	15	12	9	14	11	8	13	10	7
Піднімання	юнаки	45	38	32	43	36	30	41	35	29

тулуба в сід, разів за 1 хв.	дівчата	41	36	31	40	35	29	39	34	28
Плавання, м	юнаки	100	80	50	100	80	50	50	30	20
	дівчата	100	80	50	100	80	50	50	30	20

Додаток 12
до Класифікаційних норм та вимог
Єдиної спортивної класифікації
України з олімпійських видів спорту
(пункт 12)
(у редакції наказу Міністерства молоді
та спорту України
від 18.12.2015 N 4651)

ВОДНЕ ПОЛО

Чоловіки та жінки

Вікові групи спортсменів:

юнаки та дівчата - 12 - 14 років;

юніори та юніорки - 15 - 20 років;

дорослі (чоловіки, жінки) - 21 рік і старші.

Посісти місце в одному з перелічених змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

4 - 10 - на Олімпійських іграх;

4 - 8 - на чемпіонаті світу;

1 - 8 - у розіграші Кубка світу;

2 - 6 - на чемпіонаті Європи;

1 - на Всесвітній універсіаді;

1 - 4 - у розіграші Кубка європейських чемпіонів або Кубка Європи;

1 - 3 - на чемпіонаті світу серед юніорів;

1 - на чемпіонаті Європи серед юніорів.

Майстер спорту України

7 - 12 - на чемпіонаті Європи;

9 - 12 - у розіграші Кубка світу;

4 - 6 - на чемпіонаті світу серед юніорів;

2 - 4 - на чемпіонаті Європи серед юніорів;

2 - 4 - на Всесвітній універсіаді;

1 - на чемпіонаті України або у розіграші Кубка України (серед чоловіків);

1 - два рази протягом 2-х років на чемпіонаті України або у розіграші Кубка України (серед жінок).

Кандидат у майстри спорту України

2 - 6 - на чемпіонаті України;

2 - 4 - у розіграші Кубка України;

1 - 3 - на чемпіонаті України серед юніорів;

1 - на чемпіонаті України серед юнаків.

I розряд

4 - 6 - на чемпіонаті України серед юніорів;

2 - 4 - на чемпіонаті України серед юнаків.

II розряд

На змаганнях IV рангу здобути не менше 4 перемог за умови участі не менше ніж у 15 іграх протягом року.

III розряд

На змаганнях IV рангу взяти участь не менше ніж у 12 іграх протягом року.

I юнацький розряд

На змаганнях V рангу здобути 3 перемоги за умови участі не менше ніж у 10 іграх протягом року.

II юнацький розряд

На змаганнях колективів фізичної культури брати участь не менше ніж у 8 іграх протягом року.

Примітки:

1. Для присвоєння спортивного звання "Майстер спорту України", спортивного розряду "Кандидат у майстри спорту України" та I розряду потрібно зіграти не менше 50 % ігор у чемпіонатах України.
2. Спортивне звання "Майстер спорту України" за результатами всеукраїнських змагань присвоюється спортсменам до 30 років (включно).
3. III розряд та I, II юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, у яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (таблиця).

Нормативи загальної фізичної підготовленості, бали

Вправа	Стать	Розряд								
		III			I юнацький			II юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3
Кидок м'яча однією рукою на дальність, м	юнаки	25	21	17	22	19	16	20	17	12
	дівчата	20	16	12	18	14	11	15	12	7
10 виходів з води на місці, с	юнаки	12,0	14,0	16,0	14,0	15,2	16,5	15,0	17,5	18,5
	дівчата	14,1	16,0	18,0	16,0	17,2	18,5	17,0	19,5	20,5
Плавання у створі воріт 5 x 3 м, с	юнаки	8,0	10,5	12,5	9,3	11,0	13,3	11,1	12,5	14,6
	дівчата	9,0	11,5	13,5	10,3	12,0	14,3	12,1	13,5	15,6
Плавання 30 м, с	юнаки	14,7	18,0	23,2	17,1	20,5	25,6	18,0	22,0	27,5
	дівчата	17,7	21,0	26,2	19,1	21,5	28,6	21,0	25,0	30,5

Додаток 16
до Класифікаційних норм та вимог
Єдиної спортивної класифікації
України з олімпійських видів спорту
(пункт 16)
(у редакції наказу Міністерства молоді
та спорту України
від 18.12.2015 N 4651)

ГІМНАСТИКА СПОРТИВНА

Чоловіки та жінки

Вікові групи спортсменів:

юніорки - не молодші 13 та не старші 15 років;

юніори - не молодші 14 років та не старші 17 років;

чоловіки - 18 років і старші;

жінки - 16 років і старші.

Посісти місце на одному з перелічених змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

4 - 8 - на Олімпійських іграх;

4 - 6 - на чемпіонаті світу;

1 - 3 - на чемпіонаті Європи;

1 - 3 - у фіналі Кубка світу;

1 - на Всесвітній універсіаді;

1 - на чемпіонаті Європи серед юніорів;

1 - на міжнародних змаганнях серед дорослих, які внесені до календаря Міжнародної федерації гімнастики і в яких бере участь не менше 8 країн.

Майстер спорту України

1 - на Юнацьких Олімпійських іграх;

виконати норматив (набрати суму балів), що вказаний у кваліфікаційній таблиці, один раз на змаганнях III рангу;

двічі виконати норматив (набрати суму балів), що вказаний у кваліфікаційній таблиці, на змаганнях IV рангу;

виконати норматив (набрати суму балів), що вказаний у кваліфікаційній таблиці, один раз на змаганнях IV рангу та один раз на змаганнях V рангу.

Кандидат у майстри спорту України, I розряд

Виконати норматив (набрати суму балів), що вказаний у кваліфікаційній таблиці, на змаганнях V рангу.

II, III розряди, I - III юнацькі розряди

Виконати норматив (набрати суму балів), що вказаний у кваліфікаційній таблиці, на змаганнях VI рангу.

Кваліфікаційна таблиця, сума балів

Звання, розряд	Чоловіки (юнаки)		Жінки (дівчата)	
	довільна програма	обов'язкова програма	довільна програма	обов'язкова програма
Майстер спорту України	75,0	-	48,5	-
Кандидат у майстри спорту України	70,0	-	44,0	-
I розряд	65,0	-	85 - сума довільної та обов'язкової програм	
II розряд	-	60,0	82 - сума довільної та обов'язкової програм	
III розряд	-	45,0	40,0	-
I юнацький розряд	-	48,0	38,0	-
II юнацький розряд	-	48,0	38,0	-
III юнацький розряд	-	40,0	38,0	-

Додаток 21
до Кваліфікаційних норм та вимог
Єдиної спортивної класифікації
України з олімпійських видів спорту
(пункт 21)
(у редакції наказу Міністерства молоді
та спорту України
від 18.12.2015 N 4651)

ЛЕГКА АТЛЕТИКА

Чоловіки та жінки

Вікові групи спортсменів:

молодші юнаки, дівчата - 13 - 15 років;

юнаки, дівчата - 16 - 17 років;

юніори, юніорки - 18 - 19 років;

молодь (чоловіки, жінки) - 20 - 22 роки;

дорослі - 23 роки і старші.

Посісти місце на одному з перелічених змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

4 - 8 - на Олімпійських іграх;

4 - 6 - на чемпіонаті світу;

1 - 3 - у фіналі Кубка світу серед дорослих спортсменів у всіх спортивних дисциплінах, крім гірського бігу і командних змагань;

1 - у фіналі Кубка світу серед дорослих спортсменів у командних змаганнях: біг по шосе 10 км, біг по шосе 21,975 км, біг по шосе 42,195 км, біг по шосе 100 км, біг по шосе добовий, гірський біг, крос, спортивна ходьба, багатоборство;

1 - на чемпіонаті світу серед юніорів;

1 - 3 - на чемпіонаті Європи серед дорослих спортсменів;

1 - на чемпіонаті Європи серед молоді;

1 - на Всесвітній універсіаді;

виконати норматив в індивідуальних видах, який вказано у кваліфікаційній таблиці, на міжнародних змаганнях I, II рангів, які включені до календаря Міжнародної Асоціації Атлетичних Федерацій (ІААФ) чи Європейської Асоціації легкої атлетики (ЄАА).

Майстер спорту України

2 - 8 - на Всесвітній універсіаді;

2 - 8 - на чемпіонаті світу серед юніорів;

3 - 8 - на чемпіонаті Європи серед молоді;

1 - 6 - на чемпіонаті Європи серед юніорів;

виконати норматив в індивідуальних видах, який вказано у кваліфікаційній таблиці, на змаганнях I - IV рангів, що внесені до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України.

Кандидат у майстри спорту України

Виконати норматив, який вказано у кваліфікаційній таблиці, на змаганнях III - V рангів.

I - III розряди

<http://yurist-online.org>

Виконати норматив, який вказано у кваліфікаційній таблиці, на змаганнях III - VI рангів.

I - III юнацькі розряди

Виконати норматив, який вказано у кваліфікаційній таблиці, на змаганнях III - VI рангів.

Примітки:

1. Результати, які фіксуються з використанням автоматичного хронометражу, відмічено у кваліфікаційній таблиці літерою "а". Результати, які фіксуються за допомогою ручного хронометражу, наведено без відміток.

2. Нормативи для присвоєння спортивних звань та розрядів з бігу і ходьби у приміщенні, які наведено у кваліфікаційній таблиці, використовуються тільки при довжині бігової доріжки по колу не більше 200 метрів. У разі відсутності нормативів для змагань у приміщенні використовуються нормативи для стадіону.

3. Виконання нормативів майстра спорту України з бігу на 100 м, 200 м та 100 м, 110 м з бар'єрами, стрибка у довжину, потрійного стрибка зараховуються, якщо швидкість вітру не перевищує +2 м/с.

Склад видів програми у багатоборстві:

Чоловіки

На відкритих спорудах

Десятиборство:

1-й день - біг на 100 м, стрибок у довжину, штовхання ядра, стрибок у висоту, біг на 400 м;

2-й день - біг на 110 м з бар'єрами, метання диска, стрибок із жердиною, метання списа, біг на 1500 м.

Восьмиборство (для юнаків):

1-й день - біг на 100 м, стрибок у довжину, штовхання ядра (5,0 кг), біг на 400 м;

2-й день - біг на 110 м з бар'єрами (91,4), стрибок у висоту, метання списа (700 г), біг на 1000 м.

У приміщенні

Семиборство:

1-й день - біг на 60 м, штовхання ядра, стрибок у висоту, біг на 400 м;

2-й день - біг на 60 м з бар'єрами, стрибок із жердиною, біг на 1000 м.

П'ятиборство:

біг на 60 м з бар'єрами, стрибок у довжину, штовхання ядра, стрибок у висоту, біг на 1000 м - проводиться в один день.

Чотириборство (шкільне):

біг на 60 м, стрибок у висоту або довжину, метання м'яча, біг на 1000 м.

Триборство:

біг, стрибок, метання, які входять в інші багатоборства, за вибором.

Жінки

На відкритих спорудах

Семиборство:

1-й день - біг на 100 м з бар'єрами, стрибок у висоту, штовхання ядра, біг на 200 м;

2-й день - стрибок у довжину, метання списа, біг на 800 м.

Десятиборство:

1-й день - біг на 100 м, метання диска, стрибок з жердиною, метання списа, біг на 400 м;

2-й день - біг на 100 м з бар'єрами, стрибок у довжину, штовхання ядра, стрибок у висоту, біг на 1500 м.

У приміщенні

П'ятиборство:

біг на 60 м з бар'єрами, стрибок у висоту, штовхання ядра, стрибок у довжину, біг на 800 м - проводиться в один день.

Чотириборство (шкільне):

біг на 60 м, стрибок у висоту або довжину, метання м'яча, біг на 800 м.

Триборство:

біг, стрибок, метання, які входять в інші багатоборства, за вибором.

Оцінка результатів у багатоборстві здійснюється за таблицею ІААФ.

III розряд та I - III юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 20 балів у п'яти вправах за вибором (таблиця).

Кваліфікаційна таблиця спортивних результатів

Вид змагань	Звання та розряди
-------------	-------------------

	МСУМК	МСУ	КМСУ	I	II	III	I юнацький	II юнацький	III юнацький
Чоловіки									
Біг, м (хв., с)									
60	-	-	-	-	-	7,6	7,9	8,2	8,8
100	10,27a	10,70a	10,8	11,1	11,5	12,0	12,5	13,0	14,0
200	20,65a	21,40a	22,0	22,8	23,6	25,5	26,5	27,5	28,5
300	-	-	-	-	-	40,0	41,5	43,5	46,0
400	45,90a	47,50a	49,0	50,6	53,5	56,0	59,5	1.01,5	1.04,0
800	1.46,50a	1.49,50a	1.54,0	2.00,0	2.10,0	2.20,0	2.30,0	2.40,0	2.50,0
1000	-	2.21,00	2.28,00	2.36,0	2.43,0	3.00,0	3.15,0	3.25,0	3.35,0
1500	3.38,00a	3.46,00a	3.54,0	4.08,0	4.25,0	4.50,0	5.05,0	5.25,0	5.50,0
3000	7.52,00a	8.08,00a	8.30,0	9.00,0	9.35,0	10.20,0	10.50,0	11.30,0	13.00,0
5000	13.26,00a	14.05,00a	14.40,0	15.20,0	16.30,0	17.50,0	18.50,0	20.30,0	-
10000	28.10,00a	29.30,00a	30.30,0	32.30,0	34.30,0	37.40,0	-	-	-
Естафетний біг, м (хв., с)									
4 x 100	-	41,50a	42,0	43,0	44,5	46,5	51,5	55,0	58,0
4 x 400	-	3.10,00a	3.16,0	3.25,0	3.35,0	3.46,0	3.54,0	4.04,0	4.20,0
Естафета 100 + 200 + 300 + 400	-	-	1.58,5	1.59,5	2.01,2	2.04,5	2.06,5	2.08,5	2.10,0
Біг з бар'єрами, м (хв., с)									
60	-	-	-	-	-	9,9	10,3	10,8	11,0
110	13,60a	14,20a	14,9	15,6	16,4	17,2	-	-	-
110 юніори (100 см)	-	-	14,8	15,3	15,9	16,6	17,8	19,0	21,0
110 юнаки (91,4 см)	-	-	14,5	15,0	15,6	16,2	17,0	18,0	20,0
110 юнаки молодші (84,0 см - 8,80 м)	-	-	-	14,8	15,4	16,0	16,5	17,5	19,0
300 м з бар'єрами (76 см)	-	-	-	44,0	47,0	50,0	53,5	57,0	1.01,0
400 м з бар'єрами (91,4 см)	49,80a	52,50a	54,7	57,0	1.00,0	1.03,0	1.06,0	1.09,0	1.12,0
400 м з бар'єрами (84 см)	-	-	54,0	56,5	59,5	1.02,5	1.06,0	1.09,0	1.10,0

Біг з перешкодами, м (хв., с)									
2000	-	-	6.00,0	6.20,0	6.45,0	7.20,0	7.45,0	8.15,0	8.45,0
3000	8.28,00	8.48,00	9.20,0	9.50,0	10.30,0	11.30,0	12.40,0	-	-
Біг по шосе, км (хв., с)									
10	-	-	31.20	32.55	34.30	36.20	закінч. дист.	-	-
15	-	-	47.00	49.30	52.30	58.00	закінч. дист.	-	-
20	-	-	1:05.30	1:08.00	1:15.00	1:20.00	закінч. дист.	-	-
21,975	-	1:05.30	1:08.30	1:11.30	1:15.00	1:21.00	закінч. дист.	-	-
42,195	2:13.15	2:22.00	2:28.00	2:37.00	2:48.00	закінч. дист.	-	-	-
100	-	7:05.00	7:40.00	8:00.00	закінч. дист.	закінч. дист.	-	-	-
Біг протягом доби, км									
шосе	-	235	210	180	-	-	-	-	-
стадіон	-	240	215	185	-	-	-	-	-
Крос, км (хв., с)									
1 км	-	-	-	2.40,0	2.50,0	3.05,0	3.17,0	3.37,0	4.05,0
2 км	-	-	-	5.50,0	6.15,0	6.35,0	7.05,0	7.45,0	4.05,0
3 км	-	-	1 - 3 місця на змаганнях III рангу	9.10,0	9.40,0	10.30,0	11.10,0	12.10,0	13.30,0
4 км	-	1 місце на змаганнях III рангу	2 - 5 місця на змаганнях III рангу	12.45,0	13.15,0	14.30,0	15.55,0	17.20,0	21.10,0
5 км	-	1 місце на змаганнях III рангу	2 - 5 місця на змаганнях III рангу	15.45,0	16.45,0	18.00,0	19.15,0	20.40,0	24.30,0
8 км	-	1 - 2 місця на змаганнях I - III рангів	3 - 5 місця на змаганнях III рангу або 1 місце на змаганнях V рангу	25.55,0	27.40,0	29.45,0	31.30,0	-	-

10 км	-	1 - 2 місця на змаганнях I - III рангів	3 - 5 місця на змаганнях III рангу або 1 місце на змаганнях V рангу	32.55,0	35.30,0	38.30,0	39.30,0	-	-
12 км	-	1 - 2 місця на змаганнях I - III рангів	3 - 5 місця на змаганнях III рангу або 1 місце на змаганнях V рангу	40.20,0	43.20,0	47.00,0	-	-	-
Біг - 1 миля (1609 м) (хв., с)									
стадіон	3.56,00	4.03,50	4.13,00	4.26,00	4.45,00	5.10,00	-	-	-
Гірський біг, км (хв., с)									
8 км (юніори)	-	-	1 - 3 місця на змаганнях III рангу	4 - 6 місця на змаганнях III рангу	7 - 14 місця на змаганнях III рангу	закінч. дист.	-	-	-
12 км	-	1 місце на змаганнях III рангу	2 - 6 місця на змаганнях III рангу	7 - 12 місця на змаганнях III рангу	13 - 18 місця на змаганнях III рангу	закінч. дист.	-	-	-
Ходьба (шосе, стадіон) км, м (хв., с)									
2 (2000)	-	-	-	8,55	9,30	10,20	11,15	12,30	13,40
3 (3000)	-	-	-	13.30,0	14.40,0	15.50,0	17.30,0	19.00,0	21.50,0
5 (5000)	-	-	21.45,0	22.50,0	24.40,0	27.30,0	28.55,0	30.45,0	33.50,0
10 (10000)	-	41.30	45.00,0	48.00,0	52.00,0	58.00,0	1:01.00	1:05.00	-
20 (20000)	1:23.00	1:29.00	1:35.00	1:42.00	1:51.00	2:02.50	-	-	-
30 (30000)	-	2:20.00	2:26.00	2:39.00	2:54.00	3:10.00	-	-	-
35 (35000)	-	2:43.00	2:54.00	3:05.00	3:17.00	закінч. дист.	-	-	-
50 (50000)	4:00.00	4:25.00	4:45.00	5:15.00	5:50.00	6:30.00	-	-	-
Біг у приміщенні, м (хв., с)									
60	6,65a	6,80a	6,7	7,0	7,4	7,8	8,2	8,6	9,0
200	-	-	22,8	24,0	25,1	26,8	27,9	29,1	30,0
300	-	-	34,8	36,3	38,3	40,9	42,1	44,0	47,0
400	46,80a	48,50a	50,4	51,8	54,0	57,0	1.00,0	1.03,0	1.06,0

800	1.48,45a	1.51,15	1.55,5	2.01,0	2.10,5	2.20,0	2.28,0	2.35,0	2.50
1500	3.40,00a	3.48,00	3.57,0	4.08,0	4.27,0	4.50,0	5.05,0	5.25,0	5.50
3000	7.55,00a	8.11,00	8.35,0	9.00,0	9.40,0	10.20,0	11.00,0	11.40,0	-
60 з бар'єрами, чоловіки (106,7 см)	7,75a	8,10a	8,3	8,6	9,0	9,5	10,3	10,8	11,
60 з бар'єрами, юніори (100 см)	-	-	8,2	8,4	8,8	9,4	10,2	10,7	11,
60 з бар'єрами (91,4 см)	-	-	8,2	8,4	8,8	9,2	10,0	10,5	11,
60 з бар'єрами, юнаки молодші (84,0 см - 8,80 м)	-	-	-	8,5	8,8	9,2	9,8	10,4	11,
2000 з перешкодами	-	-	5.50,0	6.10,0	6.35,0	7.10,0	7.35,0	-	-
3000 з перешкодами	-	-	9.10,0	9.45,0	10.20,0	11.20,0	-	-	-
Стрибки з розбігу, м									
у висоту	2,28	2,15	2,05	1,93	1,75	1,65	1,55	1,40	1,3
з жердиною	5,60	5,20	4,70	4,20	3,60	3,40	3,20	2,90	2,6
у довжину	8,00	7,60	7,20	6,80	6,30	5,80	5,30	4,75	4,0
потрійний	16,90	16,10	15,20	14,30	13,30	12,30	11,80	11,00	10,0
Метання диска, м									
2 кг	62,00	53,00	48,00	43,00	37,50	30,50	28,00	25,00	-
1,75 кг	-	-	50,00	45,00	40,00	32,00	-	-	-
1,5 кг	-	-	51,00	46,00	41,00	35,00	31,20	28,40	25,0
1,0 кг	-	-	-	46,50	42,00	38,00	33,00	29,00	25,0
Метання молота, м									
7,260 кг	76,00	66,00	61,00	54,00	46,50	38,00	35,50	32,00	-
6 кг	-	-	64,00	59,00	52,50	43,50	38,50	31,50	26,5
5 кг	-	-	66,00	59,00	52,00	46,00	42,00	36,00	30,0
Метання списа, м									
800 г	79,00	70,00	63,00	56,00	50,00	40,00	36,00	28,00	-
700 г (юнаки)	-	-	64,00	57,00	49,00	40,00	36,00	28,00	20,0
600 г (юнаки молодші)	-	-	-	58,00	49,00	40,50	36,50	28,50	22,5
Штовхання ядра, м									

7,260 кг	20,00	18,00	15,00	13,00	11,00	9,00	-	-	-
6,0 кг	-	-	16,50	15,50	14,00	12,30	11,00	9,50	8,00
5,0 кг	-	-	16,50	15,50	14,00	12,30	11,00	9,50	8,00
4,0 кг (юнаки молодші)	-	-	-	16,00	14,00	13,50	11,00	9,50	8,00
Багатоборство, очки:									
триборство (шкільне)	-	-	-	-	-	1200	1000	850	600
чотириборство (шкільне)	-	-	-	-	300	270	220	170	120
п'ятиборство у приміщенні	-	-	3250	2900	2400	1900	1650	1400	1150
п'ятиборство у приміщенні, юніори	-	-	3350	3050	2550	2050	1800	1550	1300
п'ятиборство у приміщенні, юнаки	-	-	3350	3050	2550	2050	1800	1550	1300
п'ятиборство у приміщенні, юнаки та молодь (4 кг, 84,0 см - 8,80 м)	-	-	-	3100	2600	2100	1850	1600	1350
семиборство у приміщенні, чоловіки та юніори	5900	5350	4900	4150	3500	2800	2500	2100	1600
семиборство у приміщенні, юніори	-	-	4900	4250	3600	2900	2600	2200	1700
восьмиборство, юнаки	-	-	5200	4600	3800	3100	2600	2200	1700
восьмиборство, юнаки молодші (4 кг, 84,0 см - 8,80 м)	-	-	-	4600	3800	3000	2600	2200	1800
десятиборство	8050	7000	6400	5600	4800	3700	-	-	-
десятиборство, юніори	-	-	6400	5700	5000	4000	3500	3000	2500
десятиборство, юнаки	-	-	-	5800	5100	4000	3500	3000	2500

Жінки

Біг, м (хв., с)

60	-	-	-	-	-	8,3	8,9	9,5	9,9
100	11,30a	11,80a	12,0	12,5	13,2	14,0	14,8	15,6	16,0
200	22,94a	24,14a	25,0	26,0	27,4	29,0	30,5	32,0	35,0
300	-	-	-	-	-	48,0	50,0	53,0	56,0
400	51,35a	53,50a	55,5	58,5	1.02,5	1.07,0	1.13,0	1.17,0	1.19,0
800	2.01,30a	2.06,0a	2.14,0	2.22,0	2.30,0	2.55,0	3.05,0	3.18,0	3.35,0
1000	-	2.44,05	2.52,0	3.04,0	3.19,0	3.40,0	4.00,0	4.20,0	4.45,0
1500	4.08,0a	4.18,0a	4.34,0	4.52,0	5.15,0	5.45,0	6.05,0	6.30,0	7.10,0
3000	8.55,0a	9.15,0a	9.45,0	10.30,0	11.30,0	12.30,0	13.15,0	14.30,0	16.00,0
5000	15.35,0a	16.30,0a	17.30,0	18.30,0	19.35,0	21.50,0	23.30,0	-	-
10000	32.30,0	34.25,0	35.50,0	38.20,0	41.15,0	44.00,0	47.40,0	-	-

Естафетний біг, м (хв., с)

4 x 100	-	45,30a	47,50	50,0	53,0	56,0	1.00,0	1.02,5	1.06,0
4 x 400	-	3.33,0a	3.44,0	4.00,0	4.15,0	4.30,0	4.50,0	5.08,0	5.28,0
Естафета 100 + 200 + 300 + 400	-	-	2.12,0	2.14,3	2.17,0	2.20,0	2.22,5	2.35,5	2.37,0

Біг з бар'єрами, м (хв., с)

60	-	-	-	-	-	11,0	11,7	12,4	13,0
100	13,00a	13,85a	14,8	15,4	16,6	18,0	20,2	21,8	23,0
100 (76 см)	-	-	14,8	15,4	16,6	18,3	19,8	21,5	22,0
100, дівчата молодші (76 см - 8,25 м)	-	-	-	15,0	15,7	17,2	18,5	20,0	22,0
300 (76 см)	-	-	-	47,5	51,5	56,0	1.00,0	1.02,0	1.04,0
400	55,8a	59,5a	1.02,5	1.06,0	1.09,5	1.16,0	1.20,0	-	-

Біг з перешкодами, м (хв., с)

2000	-	-	6.50,0	7.10,0	7.30,0	8.00,0	8.30,0	-	-
3000	9.50,0a	10.30,0a	11.00,0	11.35,0	12.25,0	13.20,0	-	-	-

Біг по шосе, км (хв., с)

10	-	-	36.30	39.20	43.50	47.45	-	-	-
15	-	-	56.00	59.00	1:04.00	1:09.00	-	-	-
20	-	-	1:18.00	1:23.00	1:30.00	1:39.00	-	-	-
21,975	-	1:17.00	1:21.00	1:26.00	1:33.00	1:42.00	-	-	-
42,195	2:33.00	2:46.00	3:00.00	3:15.00	3:30.00	закінч.	-	-	-

						дист.			
100	-	8:35.00	9:15.00	9:45.00	закінч. дист.	-	-	-	-
Біг протягом доби, км									
шосе	-	195	175	135	-	-	-	-	-
стадіон	-	200	180	140	-	-	-	-	-
Крос, км (хв., с)									
0,5 км	-	-	-	1.30,0	1.40,0	1.50,0	2.00,0	2.10,0	2.20,0
1 км	-	-	-	3.10,0	3.30,0	3.50,0	4.10,0	4.30,0	4.50,0
2 км	-	-	-	6.54,0	7.35,0	8.10,0	8.50,0	9.35,0	10.10,0
3 км	-	-	1 - 3 місця на змаганнях III рангу або 1 місце на змаганнях V рангу	10.50,0	11.40,0	12.40,0	13.40,0	14.40,0	16.50,0
4 км	-	1 - 2 місця на змаганнях I - III рангів	3 - 5 місця на змаганнях III рангу або 1 місце на змаганнях V рангу	14.30,0	15.50,0	17.00,0	18.25,0	19.50,0	20.30,0
5 км	-	1 - 2 місця на змаганнях I - III рангів	3 - 5 місця на змаганнях III рангу або 1 місце на змаганнях V рангу	18.30,0	19.55,0	21.55,0	23.15,0	24.45,0	25.50,0
6 км	-	1 - 2 місця на змаганнях I - III рангів	3 - 5 місця на змаганнях III рангу або 1 місце на змаганнях V рангу	22.40,0	24.10,0	26.10,0	27.30,0	-	-
8 км	-	1 - 2 місця на змаганнях	3 - 5 місця на змаганнях	30.45,0	32.40,0	34.30,0	37.40,0	-	-

		I - III рангів	III рангу або 1 місце на змаганнях V рангу						
Біг - 1 миля (1609 м)									
стадіон	-	4.40,0a	4.50,0	5.15,0	5.35,0	6.05,0	-	-	-
Гірський біг, км (хв., с)									
4 км (юніорки)	-	-	1 - 3 місця на змаганнях III рангу	4 - 6 місця на змаганнях III рангу	7 - 14 місця на змаганнях III рангу	закінч. дист.	-	-	-
8 км	-	1 місце на змаганнях III рангу	2 - 6 місця на змаганнях III рангу	7 - 12 місця на змаганнях III рангу	13 - 18 місця на змаганнях III рангу	закінч. дист.	-	-	-
Ходьба (шосе, стадіон), км, м (хв., с)									
2 (2000)	-	-	-	10.20,0	11.10,0	12.00,0	12.50,0	13.40,0	14.30,0
3 (3000)	-	-	14.40,0	15.45,0	16.45,0	18.10,0	19.30,0	21.00,0	22.30,0
5 (5000)	-	-	24.45,0	26.45,0	28.45,0	31.15,0	32.45,0	34.30,0	36.30,0
10 (10000)	-	48.10,0	51.30,0	55.30,0	1:01.30,0	1:08.00,0	1:15.00,0	1:20.00,0	1:25.00,0
20 (20000)	1:33.00	1:41.00	1:46.0	1:54.30	2:05.00	закінч. дист.	-	-	-
Біг у приміщенні, м (хв., с)									
60	7,25a	7,50a	7,5	7,7	8,2	8,7	9,2	9,7	10,2
200	-	-	25,2	26,5	27,5	30,0	32,0	34,5	36,0
300	-	-	39,5	41,5	44,0	46,0	50,0	54,0	58,0
400	52,75a	54,50a	57,0	1.00,0	1.03,0	1.07,0	1.12,0	1.18,0	1.22,0
800	2.02,50a	2.07,00a	2.15,0	2.22,0	2.32,0	2.55,0	3.05,0	3.18,0	3.35,0
1500	4.10,00a	4.20,00a	4.40,0	4.55,0	5.20,0	5.50,0	6.15,0	6.45,0	7.30,0
3000	8.59,00a	9.20,00a	9.50,0	10.40,0	11.40,0	12.40,0	13.30,0	14.45,0	закінч. дист.
60 з бар'єрами	8,15a	8,50a	8,7	9,2	9,8	10,4	11,0	12,0	13,0
60 з бар'єрами, дівчата (76 см)	-	-	8,6	9,0	9,7	10,2	11,0	11,8	12,0
60 з бар'єрами, дівчата молодші (76 см - 8,25 м)	-	-	-	9,0	9,7	10,2	11,0	11,8	12,0
2000 з перешкодами	-	-	6.40,0	7.01,0	7.27,0	8.00,0	8.35,0	-	-

Стрибки з розбігу, м									
у висоту	1,92	1,83	1,75	1,65	1,50	1,40	1,30	1,20	1,10
з жердиною	4,40	3,90	3,40	3,00	2,70	2,40	2,20	2,00	1,80
у довжину	6,60	6,25	5,90	5,60	5,20	4,70	4,20	3,80	3,50
потрійний	14,15	13,50	12,80	12,00	11,20	10,40	9,60	8,80	8,00
Метання диска, м									
1 кг	61,00	51,50	46,50	41,50	36,50	29,00	25,00	20,00	18,00
Метання молота, м									
4 кг	66,00	57,00	51,00	45,00	39,00	30,00		-	-
3 кг	-	-	51,00	45,00	40,00	35,00	30,00	25,00	20,00
Метання списа, м									
600 г	60,50	51,00	45,00	39,00	32,00	25,00	20,00	18,00	16,00
500 г			45,00	39,00	33,00	26,00	21,00	19,00	16,00
Штовхання ядра, м									
4 кг	18,00	16,00	14,00	12,00	10,00	8,00	7,00	6,00	-
3 кг	-	-	14,50	13,00	11,50	9,50	8,00	7,00	6,00
Багатоборство, очки									
десятиборство	8000	7400	6700	6100	5300	4500	4100	3600	3200
семиборство	6150	5400	4700	4000	3200	2400			-
семиборство, юніорки		5400	4700	4000	3200	2400	2000	1600	1100
семиборство, дівчата			4700	4100	3300	2500	2100	1600	1100
семиборство, дівчата молодші (76 см - 8,25 м)				4150	3500	2700	2150	1700	1400
п'ятиборство (у приміщеннях)	4500	4000	3500	3100	2550	2000	1600	-	-
п'ятиборство, юніорки (у приміщеннях)			3400	3000	2550	2000	1600	-	-
п'ятиборство, дівчата (у приміщеннях)			3500	3100	2550	2100	1700	1400	1200
п'ятиборство, дівчата молодші (76 см - 8,25 м) (у приміщеннях)				3100	2550	2100	1750	1400	1200

чотириборство (шкільне)	-	-	-	-	300	270	220	170	120
триборство (шкільне)	-	-	-	-	1450	1300	1100	800	600

Примітка. При автохронометражі норми збільшуються на 0,24 с.

Нормативи загальної фізичної підготовленості, бали

Вправа	Стать	Розряд											
		III			I юнацький			II юнацький			III юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3
Біг 30 м з низького старту, с	юнаки	4,2	4,7	5,2	4,4	4,9	5,4	4,6	5,1	5,5	4,8	4,8	5,3
	дівчата	4,5	5,0	5,5	4,8	5,3	5,8	5,0	5,5	6,0	5,3	5,8	6,3
Біг 5 хв., м	юнаки	1550	1450	1350	1450	1350	1250	1350	1250	1150	1250	1150	1050
	дівчата	1500	1400	1300	1400	1300	1200	1300	1200	1100	1200	1100	1000
Човниковий біг, с	юнаки	6,6	7,1	7,6	6,8	7,3	7,8	7,0	7,5	8,0	7,2	7,7	8,3
	дівчата	6,8	7,0	7,2	7,0	7,2	7,4	7,2	7,4	7,6	7,4	7,6	7,8
Стрибок у довжину з місця, см	юнаки	250	235	225	235	225	210	225	210	200	210	200	190
	дівчата	230	220	210	220	210	200	210	200	190	200	190	180
Стрибок з місця вгору, см	юнаки	65	60	55	60	55	50	55	50	45	50	45	40
	дівчата	55	50	45	50	45	40	45	40	35	40	35	30
Підтягування на перекладині, разів	юнаки	20	17	14	17	14	11	14	11	8	11	8	5
	дівчата	15	12	9	12	9	6	9	6	3	6	3	1
Кидки набивного м'яча (2 кг) двома руками з-позад голови, см	юнаки	550	530	480	530	480	430	480	430	380	430	380	330
	дівчата	500	450	400	450	400	350	400	350	300	350	300	250

Додаток 23
до Кваліфікаційних норм та вимог
Єдиної спортивної класифікації
України з олімпійських видів спорту
(пункт 23)
(у редакції наказу Міністерства молоді
та спорту України
від 18.12.2015 N 4651)

ПЛАВАННЯ СИНХРОННЕ

Чоловіки та жінки

Вікові групи спортсменів:

діти - 12 років і молодші;

юнаки, дівчата - 13 - 15 років;

юніори (юніори, юніорки) - 15 - 18 років;

дорослі (чоловіки, жінки) - 19 років і старші.

Посісти місце на одному з перелічених змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

4 - 8 - на Олімпійських іграх;

4 - 6 - на чемпіонаті світу;

1 - 3 - у фіналі Кубка світу;

1 - 3 - на чемпіонаті Європи;

1 - у фіналі Кубка Європи;

1 - 3 - на Всесвітній універсіаді;

1 - 3 - на Європейських іграх;

1 - 3 - на чемпіонаті світу серед юніорів;

1 - на чемпіонаті Європи серед юніорів;

1 - на міжнародних змаганнях за умови участі не менше 10 команд з 10 країн світу.

Майстер спорту України

1 - 3 - на міжнародних змаганнях серед юніорів за умови участі не менше 8 команд;

у фіналі чемпіонату України, у розіграші Кубка України, чемпіонаті України серед юніорів двічі набрати 85 балів у будь-яких видах програми за період не більше двох років.

Примітка. Для присвоєння спортивного звання "Майстер спорту України" спортсменам, які набрали 85 або більше балів на одному змаганні у декількох видах програми, зараховується один результат кращого виступу.

Кандидат у майстри спорту України

Набрати 82 бали у довільній програмі на чемпіонатах України, у розіграші Кубка України, інших всеукраїнських змаганнях III, IV рангів, включених до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України.

I розряд

Набрати 75 балів у довільній програмі на змаганнях будь-якого рангу.

II розряд

Набрати 65 балів у довільній програмі на змаганнях будь-якого рангу.

III розряд

Набрати 55 балів у довільній програмі на змаганнях будь-якого рангу.

I юнацький розряд

Набрати за виконання обов'язкової програми 35 балів на змаганнях будь-якого рангу.

Додаток 28
до Кваліфікаційних норм та вимог
Єдиної спортивної класифікації
України з олімпійських видів спорту
(пункт 28)
(у редакції наказу Міністерства молоді
та спорту України
від 18.12.2015 N 4651)

СТРІЛЬБА З ЛУКА

Чоловіки та жінки

Вікові групи спортсменів:

кадети (юнаки, дівчата) - до 17 років;

юніори (юніори, юніорки) - 18 - 20 років;

дорослі (чоловіки, жінки) - 21 рік і старші.

Посісти місце на одному з перелічених змагань або виконати норматив, поданий у кваліфікаційній таблиці:

Майстер спорту України міжнародного класу

4 - 8 - на Олімпійських іграх в особистому та командному заліках;

4 - 6 - на чемпіонаті світу в особистому та командному заліках в олімпійських видах програми;

1 - 3 - на чемпіонаті Європи або на Європейських іграх в особистому та командному заліках в олімпійських видах програми;

1 - 3 - у розіграші Кубка світу в особистому заліку в олімпійських видах програми;

1 - 3 - на чемпіонаті світу серед юніорів в особистому або командному заліках в олімпійських видах програми;

1 - 2 - на чемпіонаті Європи серед юніорів в особистому або командному заліках в олімпійських видах програми;

1 - на Всесвітній універсіаді в особистому та командному заліках в олімпійських видах програми;

1 - 2 - на чемпіонаті світу серед дорослих в особистому або командному заліках в неолімпійських видах програми;

1 - 2 - на чемпіонаті світу серед юніорів в особистому або командному заліках в неолімпійських видах програми;

1 - на чемпіонаті Європи серед дорослих в особистому або командному заліках в неолімпійських видах програми;

1 - на чемпіонаті Європи серед юніорів в особистому або командному заліках в неолімпійських видах програми;

виконати норматив (набрати очки), що вказаний у кваліфікаційній таблиці 1, на змаганнях II рангу, включених до календаря спортивних заходів Всесвітньої Федерації стрільби з лука на поточний рік, за умови участі не менше 5 країн та 32 учасників у виді програми.

Майстер спорту України

1 - 3 - на чемпіонаті світу або на чемпіонаті Європи серед кадетів в особистому заліку в олімпійському виді програми;

1 - 3 - на чемпіонаті світу або на чемпіонаті Європи серед кадетів в командному заліку в олімпійському виді програми;

виконати норматив (набрати очки), що вказаний у кваліфікаційній таблиці 1, на змаганнях II - IV рангів, які включено до Єдиного календарного плану України на поточний рік, за умови участі не менше 32 учасників.

Кандидат у майстри спорту України

Виконати норматив (набрати очки), що вказаний у кваліфікаційній таблиці 1, на змаганнях III - V рангів за умови участі не менше 24 учасників у виді програми.

I - III розряди

Виконати норматив (набрати очки), що вказаний у кваліфікаційній таблиці 1, на змаганнях III - VI рангів за умови участі не менше 18 учасників у виді програми.

I - III юнацькі розряди

Виконати норматив (набрати очки), що вказаний у кваліфікаційній таблиці 1, на змаганнях будь-якого рангу за умови участі не менше 12 учасників у виді програми.

Примітки:

1. Спортивне звання "Майстер спорту України міжнародного класу" присвоюється з 17 років.
2. Спортивне звання "Майстер спорту України" присвоюється з 15 років.
3. При виконанні подвійного раунду - 1440 норматив майстра спорту України зараховується також у раунді - 1440 за умови виконання повністю подвійного раунду - 1440.
4. При виконанні раунду - 1440 норматив майстра спорту України зараховується також у раунді - 1080 (СД-1) за умови виконання повністю раунду - 1440.
5. III розряд, I - III юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів загальної та спеціальної фізичної підготовленості, в яких потрібно набрати 16 балів у чотирьох вправах за вибором (таблиця 3).

Таблиця 1. Кваліфікаційні нормативи в олімпійських та неолімпійських видах програми зі стрільби з лука, очки

Назва вправи (індекс вправи)	Дистанція (м), стать	Загальна кількість стріл	Діаметр мішені (см)	Звання, розряд							
				МСУМК	МСУ	КМСУ	I	II	III	I юнацький	II юнацький
Раунд-360 (КД-1)	30 (чоловіки, юніори, юнаки)	36	80	-	-	-	320	300	280	260	240
		36 у приміщенні		-	-	-	324	304	288	266	246
	30 (жінки, юніорки, дівчата)	36	80	-	-	-	315	295	275	255	235
		36 у		-	-	-	320	300	280	260	240

		приміщенні										
Раунд-720 (КД-2)	50 + 30 (чоловіки, юніори, юнаки)	36 x 2 = 72	80	-	-	610	580	540	510	470	430	
		72 у приміщенні		-	-	620	590	550	520	480	440	
	50 + 30 (чоловіки, юніори, юнаки)	36 x 2 = 72	80	-	-	596	566	526	496	456	416	
		72 у приміщенні		-	-	606	576	536	506	466	426	
Раунд-1080 (СД-1)	70 + 50 + 30 (чоловіки)	36 x 3 = 108	122 і 80	-	940	890	830	770	715	650	-	
		108 у приміщенні		-	950	900	840	780	725	660	-	
	60 + 50 + 30 (жінки)	36 x 3 = 108	122 і 80	-	940	890	840	790	715	650	-	
		108 у приміщенні		-	950	890	840	790	725	660	-	
Раунд-1440	90 + 70 + 50 + 30 (чоловіки, юніори)	36 x 4 = 144	122 і 80	-	1220	1160	1090	980	870	-	-	
		144 у приміщенні		-	1240	1180	1110	995	885	-	-	
	70 + 60 + 50 + 30 (жінки, юніорки)	36 x 4 = 144	122 і 80	-	1230	1160	1090	980	870	-	-	
		144 у приміщенні		-	1250	1180	1110	995	885	-	-	
Раунд-1440	70 + 60 + 50 + 30 (юнаки)	36 x 4 = 144	122 і 80	-	1250	1180	1110	1040	962	862	-	
		144 у приміщенні		-	1260	1190	1120	1060	978	878	-	
	60 + 50 + 40 + 30 (дівчата)	36 x 4 = 144	122 і 80	-	1270	1200	1130	1060	962	862	-	
		144 у приміщенні		-	1280	1210	1140	1080	978	878	-	
Подвійний раунд-1440	90 + 70 + 50 + 30 (чоловіки, юніори)	72 x 4 = 288	122 і 80	-	2420	2300	2150	1930	-	-	-	
	70 + 60 + 50 + 30 (жінки, юніорки)	72 x 4 = 288	122 і 80	-	2420	2300	2150	1930	-	-	-	
Кваліфікаційний раунд	70 + 70 (чоловіки)	36 x 2 = 72	122	662	625	590	540	500	-	-	-	
		72 у		-	645	600	550	510	-	-	-	

		приміщенні										
	70 + 70 (жінки)	36 x 2 = 72 72 у приміщенні	122	652	615	580	530	490	-	-	-	
				-	625	590	540	500	-	-	-	
Кваліфікаційний раунд	60 + 60 (юнаки)	36 x 2 = 72	122	-	645	610	570	530	480	450	420	
		72 у приміщенні		-	655	620	580	540	490	460	430	
	60 + 60 (дівчата)	36 x 2 = 72	122	-	635	600	560	520	470	440	410	
		72 у приміщенні		-	645	610	570	530	480	450	420	
Вправа М-3	18 (чоловіки, юніори, юнаки)	30 у приміщенні	40	-	-	278	265	250	230	210	190	
	18 (жінки, юніорки, дівчата)	30 у приміщенні		-	-	275	260	245	225	205	185	
Вправа М-3 x 2	18 (чоловіки, юніори)	30 x 2 = 60 у приміщенні	40	-	570	555	525	495	455	415	375	
	18 (жінки, юніорки)	30 x 2 = 60 у приміщенні		-	565	545	515	485	445	405	365	
Вправа М-3 x 2	18 (юнаки)	30 x 2 = 60 у приміщенні	40	-	570	555	525	495	455	415	375	
	18 (дівчата)	30 x 2 = 60 у приміщенні		-	565	545	515	485	445	405	365	

СТРІЛЬБА З БЛОЧНОГО ЛУКА (неолімпійський вид стрільби)

Майстер спорту України міжнародного класу

4 - 6 - на Всесвітніх іграх в особистому та командному заліках;

1 - 3 - на чемпіонаті світу в особистому та командному заліках;

1 - 3 - на чемпіонаті Європи в особистому та командному заліках;

1 - 2 - на чемпіонаті світу серед юніорів в особистому та командному заліках;

1 - на чемпіонаті Європи серед юніорів в особистому та командному заліках.

Майстер спорту України

3 - на чемпіонаті світу серед юніорів в особистому та командному заліках;

2 - 3 - на чемпіонаті Європи серед юніорів в особистому та командному заліках;

виконати норматив (набрати очки), що вказаний у кваліфікаційній таблиці 2, на змаганнях II - IV рангів за умови участі не менше 32 учасників для чоловіків та 24 для жінок у виді програми.

Кандидат у майстри спорту України

Виконати норматив (набрати очки), що вказаний у кваліфікаційній таблиці 2, на змаганнях III - VI рангів за умови участі не менше 24 учасників для чоловіків та 16 для жінок у виді програми.

I - III розряди

Виконати норматив (набрати очки), що вказаний у кваліфікаційній таблиці 2, на змаганнях III - VI рангів за умови участі не менше ніж 18 учасників для чоловіків та 16 для жінок у виді програми.

I - III юнацькі розряди

Виконати норматив (набрати очки), що вказаний у кваліфікаційній таблиці 2, на змаганнях будь-якого рангу за умови участі не менше ніж 12 учасників у виді програми.

Примітки:

1. Спортивне звання "Майстер спорту України міжнародного класу" присвоюється з 17 років.
2. Спортивне звання "Майстер спорту України" присвоюється з 15 років.
3. При виконанні раунду-1440 норматив майстра спорту України зараховується також у раунді-1080 (СД-1) за умови виконання повністю раунду-1440.
4. III розряд, I - III юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів загальної та спеціальної фізичної підготовленості (таблиця 3), в яких потрібно набрати 16 балів у чотирьох вправах за вибором.

Таблиця 2. Кваліфікаційні нормативи в неолімпійських видах програми зі стрільби з блочного лука, очки

Назва вправи (індекс вправи)	Дистанція (м), стаття	Загальна кількість стріл	Діаметр мішені (см)	Звання, розряд								
				МСУ	КМСУ	I	II	III	I юнацький	II юнацький	III юнацький	

Раунд-360 (КД-1)	30 (чоловіки, юніори)	36	80	-	-	330	310	290	270	250	230
	30 (жінки, юніорки)	36	80	-	-	325	305	285	265	245	225
Раунд-1080 (СД-1)	70 + 50 + 30 (чоловіки, юніори)	36 x 3 = 108	122 і 80	970	920	870	820	770	-	-	-
		108 у приміщенні		985	935	885	835	785	-	-	-
	60 + 50 + 30 (жінки, юніорки)	36 x 3 = 108	122 і 80	960	910	860	810	760	-	-	-
		108 у приміщенні		975	925	875	825	775	-	-	-
Раунд-1440	90 + 70 + 50 + 30 (чоловіки, юніори)	36 x 4 = 144	122 і 80	1300	1250	1200	1120	1030	-	-	-
	70 + 60 + 50 + 30 (жінки, юніорки)	36 x 4 = 144	122 і 80	1300	1250	1200	1120	1030	-	-	-
Кваліфікаційний раунд	50 + 50 (чоловіки, юніори)	36 x 2 = 72	122	670	650	620	580	530	-	-	-
	50 + 50 (жінки, юніорки)	36 x 2 = 72	122	660	640	610	570	520	-	-	-
Вправа М-3	18 (чоловіки, юніори)	30 у приміщенні	40	-	-	268	250	232	214	196	178
	18 (жінки, юніорки)	30 у приміщенні	40	-	-	266	248	230	212	194	176
Вправа М-3 x 2	18 + 18 (чоловіки)	60 у приміщенні	40	572	556	532	496	460	424	388	348
	18 + 18 (жінки)	60 у приміщенні	40	568	552	528	492	456	420	384	338

Таблиця 3. Нормативи загальної та спеціальної фізичної підготовленості спортсменів зі стрільби з лука, бали

Вправа	Розряд											
	Ш			I юнацький			II юнацький			III юнацький		
	5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3
Біг, хв.	15	12	10	15	12	10	12	10	8	12	10	8
Кількість натягань лука до положення перед пострілом правою і лівою руками з налокітником	16	14	12	16	14	12	14	12	10	14	12	10
Утримання лука у натягнутому положенні перед пострілом з налокітником, с	16	14	10	12	10	8	10	8	6	10	8	6
Максимальне зусилля спортсмена вимірюється на динамометрі з налокітником на довжину розтягу, що ділиться на силу лука, натягнутого на довжину стріли, до сигналу клікера	2,5	2,0	1,5	2,5	2,0	1,5	2,5	2,0	1,5	2,5	2,0	1,5

Додаток 29
до Кваліфікаційних норм та вимог
Єдиної спортивної класифікації
України з олімпійських видів спорту
(пункт 29)
(у редакції наказу Міністерства молоді
та спорту України
від 18.12.2015 N 4651)

СТРІЛЬБА КУЛЬОВА

Чоловіки та жінки

Вікові групи спортсменів:

юнаки, дівчата - 18 років та молодші;

юніори, юніорки - 19 - 20 років;

дорослі (чоловіки, жінки) - 21 рік і старші.

Категорія вправи:

олімпійська вправа - о;

неолімпійська вправа - н/о.

Посісти місце на одному з перелічених змагань або виконати норматив (набрати очки), що вказаний у кваліфікаційній таблиці:

Майстер спорту України міжнародного класу

4 - 8 - на Олімпійських іграх;

4 - 6 - на чемпіонаті світу в особистому заліку;

1 - 3 - на чемпіонаті Європи в особистому заліку;

1 - на чемпіонаті світу в особистому заліку серед юніорів (юніорок);

1 - на чемпіонаті Європи в особистому заліку серед юніорів (юніорок);

1 - 3 - у фіналі Кубка світу;

1 - на Всесвітній універсіаді в особистому заліку;

1 - на офіційних міжнародних змаганнях, які включені до міжнародного календарного плану спортивних заходів Міжнародної федерації стрільби;

1 - 3 - на чемпіонаті світу в неолімпійських видах програми;

1 - на чемпіонаті Європи в неолімпійських видах програми;

виконати норматив (набрати очки), що вказаний у кваліфікаційній таблиці, на офіційних міжнародних змаганнях, чемпіонатах (змаганнях за Кубок) України серед дорослих спортсменів, які включені до календарного плану спортивних заходів Міжнародної федерації стрільби та Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України.

Майстер спорту України

Виконати норматив (набрати очки) або посісти місце, що вказані у кваліфікаційній таблиці, на офіційних міжнародних чи всеукраїнських змаганнях, які включені до Єдиного календарного плану змагань України, за умови участі в окремій вправі не менше 10 спортсменів, з яких не менше 3 - майстри спорту України.

Кандидат у майстри спорту України

Виконати норматив (набрати очки) або посісти місце, що вказані у кваліфікаційній таблиці, на змаганнях III - V рангів за умови участі в окремій вправі не менше 10 спортсменів.

I та II розряди

Виконати норматив (набрати очки), що вказаний у кваліфікаційній таблиці, на змаганнях III - VI рангів.

III розряд, I юнацький розряд

Виконати нормативи (набрати очки), що вказані у кваліфікаційній таблиці, на змаганнях будь-якого рангу.

Кваліфікаційні нормативи, очки

Індекс вправи	Вид зброї, зміст і категорія вправи	Дистанція, м	Звання та розряди						
			МСМК	МСУ	КМС	I	II	III	I юнацький
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Чоловіки									
Пневматична гвинтівка									
ГП-2	Стрільба стоячи, 20 пострілів, н/о	10	-	-	-	-	-	175	165
ГП-4	Стрільба стоячи, 40 пострілів*, о	10	-	389	382	368	358	350	-
ГП-6	Стрільба стоячи, 60 пострілів*, о	10	595	585	570	555	540	-	-
ГП-6	Стрільба стоячи, 60 пострілів (з десятиями долями)*, о	10	623,0	613,6	598,1	573,1	560,0	-	-
ГП-10	Рухомі мішені (повільний рух), н/о	10	-	-	180	170	159	147	132
ГП-11	Рухомі мішені (мала та велика швидкості), 20 + 20 пострілів, н/о	10	-	375	362	350	335	-	-

ГП-11а	Рухома мішень (перемінна швидкість), 20 + 20 пострілів, н/о	10	-	372	360	346	330	-	-
ГП-12	Рухома мішень, 30 + 30 пострілів, н/о	10	-	568	558	535	518	-	-
ГП-50	Гвинтівка пневматична, н/о	10	-	1 - 6 місяця	7 - 12 місяця	-	-	-	-
Малокаліберна гвинтівка									
МГ-1	Стрільба лежачи, 10 пострілів, н/о	25	-	-	-	-	98	95	90
МГ-2	Стрільба лежачи, 10 пострілів, н/о	50	-	-	-	-	92	89	83
МГ-4	Стрільба з трьох положень (3 x 10), н/о	50	-	-	-	274	263	250	-
МГ-5	Стрільба з трьох положень (3 x 20), н/о	50	-	578	565	550	530	-	-
МГ-6	Стрільба з трьох положень (3 x 40), о	50	1165	1145	1125	1110	1080	-	-
МГ-8	Стрільба лежачи, 30 пострілів, н/о	50	-	-	-	289	281	270	260
МГ-9	Стрільба лежачи, 60 пострілів, о	50	596	591	584	577	568	-	-
МГ-10	Рухома мішень (повільний рух), 20 пострілів, н/о	50	-	-	-	188	175	160	130
МГ-11	Рухома мішень (мала та велика	50	-	384	375	365	350	-	-

	швидкості), 20 + 20 пострілів, н/о								
МГ-11а	Рухома мішень (перемінна швидкість), 20 + 20 пострілів, н/о	50	-	382	372	360	345	-	-
МГ-12	Рухома мішень (мала та велика швидкості), 30 + 30 пострілів, н/о	50	-	577	564	550	535	-	-
Стандартна великокаліберна гвинтівка									
АГ-5	Стрільба з трьох положень (3 x 20), н/о	300	-	565	550	533	513	-	-
Довільна великокаліберна гвинтівка									
ДГ-5	Стрільба з трьох положень (3 x 20), н/о	300	-	573	560	545	515	-	-
ДГ-6	Стрільба з трьох положень (3 x 40), н/о	300	-	1145	1125	1100	1073	-	-
ДГ-9	Стрільба лежачи, 60 пострілів, н/о	300	-	593	589	582	570	-	-
Малокаліберний пістолет									
МП-1	Стрільба по мішені з чорним колом, 10 пострілів, н/о	25	-	-	-	-	92	89	85
МП-2	Стрільба по мішені, що з'являється, 30 пострілів, н/о	25	-	-	-	283	275	-	-
МП-4	Стрільба по мішені з чорним колом, 30 пострілів, н/о	25	-	-	-	280	274	-	-

	н/о								
МП-5	Стрільба по мішені з чорним колом та по мішені, що з'являється, 30 + 30 пострілів, н/о	25	-	585	574	562	548	-	-
МП-6	Стрільба по мішені з чорним колом, 60 пострілів, о	50	565	552	540	530	515	-	-
МП-7	Стрільба по мішенях, що з'являються, 30 пострілів, н/о	25	-	-	275	265	260	255	-
МП-8	Стрільба по 5 мішенях, що з'являються, 60 пострілів, н/о	25	583	570	560	540	530	-	-
МП-9	Стрільба по мішені з чорним колом, 10 + 10 + 10 пострілів, н/о	25	-	285	280	270	265	-	-
МП-10	Стрільба по мішені з чорним колом, 20 + 20 + 20 пострілів, н/о	25	-	570	555	545	535	-	-
МП-11	Стрільба по мішені з чорним колом, 40 пострілів, н/о	50	-	372	364	355	345	-	-
Великокаліберний пістолет (револьвер) центрального бою									
РП-5	Стрільба по мішені з чорним колом та по мішені, що з'являється, 30 + 30 пострілів, н/о	25	-	584	578	568	555	-	-

Пневматичний пістолет									
ПП-1	Стрільба по мішені з чорним колом, 20 пострілів, н/о	10	-	-	-	-	-	168	160
ПП-2	Стрільба по мішені з чорним колом, 40 пострілів, н/о	10	-	383	373	362	350	335	-
ПП-3	Стрільба по мішені з чорним колом, 60 пострілів, о	10	585	576	565	550	534	-	-
ПП-50	Пневматичний пістолет, н/о	10	-	1 - 6 місяця	7 - 12 місяця	-	-	-	-
Жінки Пневматична гвинтівка									
ГП-2	Стрільба стоячи, 20 пострілів, н/о	10	-	-	-	-	-	173	163
ГП-4	Стрільба стоячи, 40 пострілів*, н/о	10	396	389	380	365	353	345	-
ГП-4	Стрільба стоячи, 40 пострілів (з десятими долями)*, н/о	10	415,6	406,8	399,7	385,2	375,5	368,5	-
ГП-10	Рухома мішень (повільна швидкість), 20 + 20 пострілів, н/о	10	-	-	175	165	154	142	127
ГП-11	Рухома мішень (повільний та швидкий біг), 20 + 20 пострілів, н/о	10	-	363	350	331	316	-	-
ГП-11а	Рухома мішень (перемінна швидкість), 20	10	-	360	345	326	310	-	-

	+ 20 пострілів, н/о								
ГП-50	Гвинтівка пневматична, н/о	10	-	1 - 6 місяця	7 - 12 місяця	-	-	-	-
Пневматичний пістолет									
ПП-1	Стрільба по мішені з чорним колом, 20 пострілів, н/о	10	-	-	-	-	-	166	160
ПП-2	Стрільба по мішені з чорним колом, 40 пострілів, о	10	384	378	368	360	343	333	-
ПП-50	Пневматичний пістолет, н/о	10	-	1 - 6 місяця	7 - 12 місяця	-	-	-	-
Малокаліберна гвинтівка									
МГ-1	Стрільба лежачи, 10 пострілів, н/о	25	-	-	-	-	96	93	89
МГ-2	Стрільба лежачи, 10 пострілів, н/о	50	-	-	-	-	90	85	79
МГ-4	Стрільба з трьох положень (3 x 10), н/о	50	-	-	-	270	256	241	-
МГ-5	Стрільба з трьох положень (3 x 20), о	50	582	573	560	541	524	-	-
МГ-8	Стрільба лежачи, 30 пострілів, н/о	50	-	-	-	287	279	265	255
МГ-9	Стрільба лежачи, 60 пострілів, н/о	50	-	588	581	573	563	-	-
МГ-13	Стрільба стоячи, 40 пострілів, н/о	50	-	370	360	348	330	-	-
Малокаліберний пістолет									
МП-1	Стрільба по мішені з	25	-	-	-	-	90	86	81

	чорним колом, 10 пострілів, н/о								
МП-2	Стрільба по мішені, що з'являється, 30 пострілів, н/о	25	-	-	-	278	266	252	-
МП-3	Стрільба по мішені з чорним колом, 30 пострілів, н/о	50	-	275	268	255	240	-	-
МП-4	Стрільба по мішені з чорним колом, 30 пострілів, н/о	25	-	-	-	276	265	253	238
МП-5	Стрільба по мішені з чорним колом та по мішені, що з'являється, 30 + 30 пострілів, н/о	25	584	575	565	550	530	-	-
МП-9	Стрільба по мішені з чорним колом, 10 + 10 + 10 пострілів, н/о	25	-	280	275	265	-	-	-
МП-10	Стрільба по мішені з чорним колом, 20 + 20 + 20 пострілів, н/о	25	-	560	550	530	-	-	-

* У вправах ГП-4 та ГП-6 підрахунки результатів ведуться за кількістю очок та з десятими долями залежно від технічних засобів, які використовуються при проведенні змагань.

Примітка. Спортивне звання "Майстер спорту України" присвоюється за підсумками відповідних змагань за умови присутності представника центрального органу виконавчої влади, який забезпечує формування та реалізує державну політику у сфері фізичної культури і спорту, або Федерації стрільби України.

Додаток 32
до Кваліфікаційних норм та вимог
Єдиної спортивної класифікації
України з олімпійських видів спорту
(пункт 32)
(у редакції наказу Міністерства молоді
та спорту України
від 18.12.2015 N 4651)

ТЕНІС

Чоловіки та жінки

Вікові групи спортсменів:

юнаки, дівчата - до 16 років;

юніори, юніорки - до 18 років;

дорослі (чоловіки, жінки) - 19 років і старші.

Посісти місце на одному з перелічених змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

4 - 10 - на Олімпійських іграх;

1 - 2 - на Всесвітній універсіаді;

4 - 9 - на міжнародних рейтингових турнірах "Великий Шолом";

1 - 4 - на зональних змаганнях першої групи "Кубок Девіса" (чоловіки), "Кубок Федерацій" (жінки);

1 - 2 - на міжнародних рейтингових турнірах ІТФ;

1 - на чемпіонаті Європи серед юніорів;

увійти до числа 100 найсильніших гравців світу відповідно до рейтингу Міжнародної федерації тенісу за підсумками календарного року.

Майстер спорту України

3 - 4 - на Всесвітній універсіаді;

1 - 3 - на чемпіонаті Європи та у розіграші Кубка Європи серед юніорів;

3 - 4 - на міжнародних рейтингових турнірах ІТФ;

1 - 4 - на чемпіонаті України;

1 - 2 - у розіграші Кубка України;

1 - на чемпіонаті України серед юніорів,

1 - 3 - на Юнацьких Олімпійських іграх;

увійти до числа 100 найсильніших юніорів світу відповідно до рейтингу Міжнародної федерації тенісу за підсумками календарного року.

Кандидат у майстри спорту

5 - 9 - на Всесвітній універсіаді;

1 - 3 - у розіграші Кубка Європи серед юнаків;

5 - 12 - на чемпіонаті України;

3 - 12 - у розіграші Кубка України;

2 - 4 - на чемпіонаті України серед юніорів;

4 - 12 - на Юнацьких Олімпійських іграх.

I розряд

5 - 8 - на чемпіонаті України серед юніорів;

1 - 4 - на чемпіонаті України серед юнаків;

здобути на змаганнях V рангу протягом року 2 перемоги над спортсменами I розряду.

II розряд

9 - 16 - на чемпіонаті України серед юніорів;

5 - 8 - на чемпіонаті України серед юнаків;

здобути на змаганнях VI рангу протягом року 2 перемоги над спортсменами II розряду.

III розряд

1 - на змаганнях VI рангу за умови участі не менше 16 тенісистів;

на змаганнях VI рангу здобути протягом року 2 перемоги над спортсменами III розряду.

I юнацький розряд

1 - на змаганнях VI рангу за умови участі не менше 8 тенісистів;

на змаганнях VI рангу здобути протягом року 2 перемоги над спортсменами I юнацького розряду.

II юнацький розряд

2 - 3 - на змаганнях VI рангу за участю не менше ніж 8 тенісистів;

на змаганнях VI рангу здобути протягом року 2 перемоги над спортсменами II юнацького розряду.

Примітки:

1. Розрядні вимоги вважаються однаково дійсними для відкритих і закритих кортів.
2. Календарний рік для виконання розрядних вимог з тенісу триває з 01 грудня поточного року до 01 грудня наступного року.
3. Під "протягом року" слід розуміти період, який починається з дати отримання першої перемоги, що дає право на присвоєння відповідного розряду.
4. Перемога над тенісистами, які мають вищий розряд, оцінюється як 2 перемоги над тенісистами свого розряду.
5. III розряд та I, II юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором.

Нормативи загальної фізичної підготовленості, бали

Вправа	Стать	Розряд								
		III			I юнацький			II юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3
Біг 30 м, с	юнаки	4,5	4,7	5,1	4,6	5,0	5,3	4,8	5,2	5,5
	дівчата	4,8	5,1	5,5	5,0	5,5	5,8	5,3	5,7	6,0
Човниковий біг 4 x 9 м, с	юнаки	10,2	10,8	11,3	10,5	11,1	11,7	10,8	11,4	12,0
	дівчата	11,2	11,8	12,3	11,4	11,9	12,5	11,6	12,2	12,8
Стрибок у довжину з місця, см	юнаки	208	200	185	198	190	180	188	180	170
	дівчата	190	180	170	180	170	160	170	160	150
Згинання та розгинання рук в упорі лежачи на підлозі, разів	юнаки	33	25	22	30	25	19	28	23	18
	дівчата	17	13	10	16	13	10	15	12	8

Додаток 36
до Кваліфікаційних норм та вимог

Єдиної спортивної класифікації
України з олімпійських видів спорту
(пункт 36)
(у редакції наказу Міністерства молоді
та спорту України
від 18.12.2015 N 4651)

ФЕХТУВАННЯ (шпага, шабля, рапіра)

Чоловіки та жінки

Вікові групи спортсменів:

діти - до 13 років;

юнаки, дівчата (кадети, кадетки) - 13 - 17 років;

юніори, юніорки - 13 - 20 років;

молодь (жінки, чоловіки) - 13 - 23 роки;

дорослі (жінки, чоловіки) - 13 років і старші.

Посісти місце на одному з перелічених змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

4 - 8 - на Олімпійських іграх в особистих або командних змаганнях;

4 - 6 - на чемпіонаті світу в особистих або командних змаганнях;

1 - 3 - на чемпіонаті Європи в особистих або командних змаганнях;

1 - на Всесвітній універсіаді в особистих або командних змаганнях;

1 - 3 - на чемпіонатах світу серед юніорів в особистих або командних змаганнях;

1 - на чемпіонатах Європи серед молоді або юніорів в особистих або командних змаганнях;

1 - на етапах Кубка світу серед дорослих в особистих та командних змаганнях, які включено до календаря спортивних заходів Міжнародної федерації фехтування та Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України, за умови наявності у турі прямого вибування не менше 32 спортсменів з 6 країн світу;

1 - у розіграші командного Кубка Європи.

Майстер спорту України

1 - на Юнацьких Олімпійських іграх;

1 - 3 - на етапах Кубка світу серед юніорів в особистих змаганнях, які включено до календаря Міжнародної федерації фехтування та Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України;

2 - 3 - на чемпіонатах Європи серед молоді або юніорів в особистих або командних змаганнях;

1 - 3 - на чемпіонаті України в особистих змаганнях;

1 - на чемпіонаті України в командних змаганнях;

1 - у розіграші Кубка України в особистих змаганнях;

1 - 2 - на чемпіонаті України серед молоді або юніорів в особистих змаганнях, 1 - в командних змаганнях;

протягом одного року на чемпіонаті України (дорослі, молодь, юніори), у розіграші Кубка України (дорослі) та інших всеукраїнських змаганнях III, IV рангів, які включено до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України, в одному з видів зброї здобути 16 перемог над майстрами спорту України, у тому числі 10 перемог в особистих змаганнях.

Кандидат у майстри спорту України

На змаганнях не нижче IV рангу здобути протягом року 6 перемог над майстрами спорту за умови, що не менше ніж 3 з них здобуто в особистих змаганнях;

10 перемог над кандидатами у майстри спорту за умови, що не менше ніж 6 з них здобуто в особистих змаганнях;

20 перемог над спортсменами I розряду за умови, що не менше ніж 15 з них здобуто в особистих змаганнях.

I розряд

На змаганнях не нижче V рангу здобути протягом року не менше 10 перемог над спортсменами I розряду (на змаганнях V рангу перемоги зараховуються з 1/8 фіналу).

II розряд

На змаганнях IV - VI рангів здобути протягом року не менше 10 перемог над спортсменами II розряду.

III розряд

На змаганнях IV - VI рангів здобути протягом року не менше 10 перемог над спортсменами III розряду.

I юнацький розряд

На змаганнях IV - VI рангів здобути протягом року не менше 10 перемог над спортсменами I юнацького розряду.

II юнацький розряд

На змаганнях IV - VI рангів здобути протягом року не менше 10 перемог над спортсменами II юнацького розряду.

Примітки:

1. Для присвоєння спортивного звання "Майстер спорту України" та спортивного розряду "Кандидат у майстри спорту України" діє такий порядок зарахування перемог:

перемога над майстром спорту міжнародного класу та заслуженим майстром спорту зараховується як 2 перемоги над майстром спорту;

перемоги над заслуженим майстром спорту, майстром спорту міжнародного класу, майстрами спорту у командних змаганнях зараховуються так само, як і в особистих змаганнях;

перемоги, здобуті над майстрами спорту України при виконанні нормативу для присвоєння спортивного розряду "Кандидат у майстри спорту України", зараховуються також при виконанні нормативу для присвоєння звання "Майстер спорту України".

2. Спортивне звання "Майстер спорту України" у командних змаганнях та за здобуття протягом року 16 перемог над майстрами спорту України, з яких 10 перемог - в особистих змаганнях, присвоюється спортсменам, яким на момент виконання нормативу виповнилось 16 років.

3. Для присвоєння спортивного звання "Майстер спорту України", спортивного розряду "Кандидат у майстри спорту України" та I розряду результат зараховується відповідно до категорії, способу проведення та ступеня змагань.

4. Для виконання розрядних вимог II, III розрядів та I, II юнацьких розрядів перемоги зараховуються на усіх ступенях змагань незалежно від їх рівня.

5. В усіх розрядах зараховуються тільки перемоги над спортсменами, які підтвердили свій розряд у певному виді зброї.

6. Виконання розрядних вимог зараховується за умови фехтування тільки одним видом зброї.

7. Перемога над спортсменами більш високого розряду оцінюється як перемога над 2 спортсменами найближчого до нього нижчого розряду.

8. Більше 2 перемог, здобутих протягом встановленого строку, над тим самим спортсменом не зараховуються.

9. Для присвоєння розрядів враховуються дати виконання кожної розрядної вимоги від першої до останньої перемоги.

10. Перемоги, зафіксовані з технічних причин, не зараховуються.

11. III розряд та I, II юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП (таблиця).

Нормативи загальної фізичної підготовленості

Вправа	Стать	Розряд		
		III	I юнацький	II юнацький
Біг 30 м, с	юнаки	5,8	6,1	6,5
	дівчата	6,1	6,7	7,2
Човниковий біг 4 x 15 м, с	юнаки	15,8	15,8	16
	дівчата	16,2	16,2	16,5
Стрибок у довжину з місця, см	юнаки	195	190	180
	дівчата	180	175	165
Згинання та розгинання рук в упорі лежачи на підлозі, разів	юнаки	20	12	7
	дівчата	16	10	6

Додаток 44
до Класифікаційних норм та вимог
Єдиної спортивної класифікації
України з олімпійських видів спорту
(пункт 44)
(у редакції наказу Міністерства молоді
та спорту України
від 18.12.2015 N 4651)

ЛИЖНІ ГОНКИ

Чоловіки та жінки

Вікові групи спортсменів:

юнаки та дівчата молодшої вікової групи - 14 років і молодші;

юнаки та дівчата середньої вікової групи - 15 - 16 років;

юнаки та дівчата старшої вікової групи - 17 - 18 років;

юніори, юніорки - 19 - 20 років;

молодь (чоловіки, жінки) - до 23 років;

дорослі (чоловіки, жінки) - 21 рік та старші.

Вік спортсменів визначається щороку станом на 01 червня, що передує змаганням.

Дисципліни, що включені до програми зимових Олімпійських ігор:

- Жінки:
- 10 км - індивідуальна гонка;
 - 0,8 - 1,6 км - індивідуальна спринтерська гонка;
 - 2 x (3 - 6) 0,8 - 1,6 км - командна спринтерська гонка;
 - 4 x 5 км - естафета;
 - 15 км (7,5 + 7,5 км) - індивідуальна гонка - скіатлон;
 - 30 км - індивідуальна гонка з масового старту.
- Чоловіки:
- 15 км - індивідуальна гонка;
 - 1 - 1,8 км - індивідуальна спринтерська гонка;
 - 2 x (3 - 6) 1 - 1,8 км - командна спринтерська гонка;
 - 4 x 10 км - естафета;
 - 30 км (15 + 15 км) - індивідуальна гонка - скіатлон;
 - 50 км - індивідуальна гонка з масового старту.

Дисципліни, що не включені до програми зимових Олімпійських ігор:

- Жінки:
- 2,5 км - лижний крос;
 - 5 км - індивідуальна гонка;
 - 15 км - індивідуальна гонка;
 - 50 - 70 км - індивідуальна гонка (марафон) з масового старту.
- Чоловіки:
- 2,5 км - лижний крос;
 - 10 км - індивідуальна гонка;
 - 30 км - індивідуальна гонка;
 - 50 - 90 км - індивідуальна гонка (марафон) з масового старту.

Примітка. Стиль пересування по дистанції - класичний або вільний.

Посісти місце на одному з перелічених змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

4 - 8 - на зимових Олімпійських іграх;

4 - 6 - на чемпіонаті світу;

1 - 3 - на етапі розіграшу Кубка світу в індивідуальних видах програми та естафеті;

1 - на Всесвітній зимовій універсіаді;

1 - 3 - на чемпіонаті світу серед молоді до 23 років;

1 - на чемпіонаті світу серед юніорів;

1 - на етапі розіграшу Східного Європейського Кубка;

1 - 10 - у розіграші Кубка світу в загальному заліку.

Майстер спорту України

4 - 10 - на етапі розіграшу Кубка світу в індивідуальних видах програми;

4 - 6 - на етапі розіграшу Кубка світу в естафеті;

4 - 10 - на чемпіонаті світу серед молоді до 23 років в індивідуальних видах програми;

2 - 6 - на чемпіонаті світу серед юніорів в індивідуальних та командних видах програми;

1 - 3 - на чемпіонаті України в індивідуальних видах програми;

1 - 2 - у розіграші Кубка України в загальному заліку;

1 - на чемпіонаті України в естафеті;

1 - на етапі розіграшу Кубка України в індивідуальних видах програми;

2 - 6 - на Всесвітній зимовій універсіаді;

2 - 4 - на Всесвітній зимовій універсіаді в естафеті;

1 - на зимових Юнацьких Олімпійських іграх в індивідуальних та командних видах програми;

1 - на чемпіонаті України серед молоді в індивідуальних видах програми.

Кандидат у майстри спорту України

- 4 - 8 - на чемпіонаті України в індивідуальних видах програми;
 - 2 - 3 - на чемпіонаті України в естафеті;
 - 2 - 6 - на етапі розіграшу Кубка України в індивідуальних видах програми;
 - 1 - 3 - на етапі розіграшу Кубка України в естафеті;
 - 1 - 6 - на чемпіонаті України серед юніорів та юніорок в індивідуальних видах програми;
 - 1 - 2 - на чемпіонаті України серед юніорів в естафеті;
 - 1 - 3 - на чемпіонатах ФСТ та чемпіонаті України серед студентів;
 - 2 - 6 - на чемпіонаті України серед молоді в індивідуальних видах програми;
- виконати нормативи, що вказані у кваліфікаційній таблиці 2.

I - III розряди, I - III юнацькі розряди

Виконати нормативи, що вказані у кваліфікаційних таблицях 1 або 2.

Таблиця 1. Кваліфікаційна таблиця

Вид програми	Розряд				
	I	II	III	I юнацький	II юнацький
Чоловіки					
Класичний стиль, час					
3	-	-	-	14.07	16.38
5	16.09	18.17	21.00	24.12	28.31
7,5	25.00	28.16	32.24	37.27	44.05
10	34.22	38.18	44.00	51.00	1:00.00
15	52.08	59.00	1:07.32	1:18.15	-
20	1:11.00	1:20.07	1:31.46	-	-
30	1:49.00	2:03.08	2:21.08	-	-
50	3:07.26	3:31.46	4:02.29	-	-
70	4:28.00	4:59.10	5:43.00	-	-
або показати середній час пробігу 1 км для марафону понад 70 км					
-	3.50	4.20	4.52	-	-
Вільний хід, час					
3	-	-	-	13.04	15.26

5	15.15	17.15	19.48	22.50	27.00
7,5	23.31	26.35	30.29	35.16	41.30
10	32.04	36.19	41.35	48.06	56.29
15	49.26	55.50	1:04.00	1:14.01	1:27.02
20	1:07.18	1:16.00	1:27.00	-	-
30	1:43.35	1:57.32	2:14.23	-	-
50	2:58.26	3:20.35	3:49.32	-	-
70	4:15.16	4:47.46	5:29.05	-	-
або показати середній час пробігу 1 км для марафону понад 70 км					
-	3.40	4.07	4.40	-	-
Жінки					
Класичний стиль, час					
2	-	-	-	11.00	12.48
3	-	12.40	14.25	16.44	20.25
5	19.00	21.29	24.27	28.36	33.39
7,5	29.15	33.03	37.53	44.00	-
10	39.48	45.00	51.30	-	-
15	1:01.16	1:09.13	1:19.15	-	-
20	1:23.11	1:34.00	1:47.33	-	-
30	2:08.00	2:24.00	2:45.00	-	-
або показати середній час пробігу 1 км для марафону понад 30 км					
	4.15	4.45	5.20		
Вільний хід, час					
2	-	-	-	10.02	12.00
3	-	11.43	13.23	15.33	18.31
5	17.49	20.10	23.07	26.51	32.00
7,5	27.27	31.02	35.34	41.18	49.08
10	37.21	42.18	48.26	56.13	1:06.48
15	57.31	1:05.01	1:14.27	-	-
20	1:18.06	1:28.16	1:41.02	-	-
30	2:00.10	2:15.46	2:35.25	-	-
або показати середній час пробігу 1 км для марафону понад 30 км					
-	3.40	4.07	4.40	-	-

На змаганнях зі спринту, спринтерських естафет та дистанціях, які не входять до кваліфікаційної таблиці 1, спортивні розряди присвоюються згідно з кваліфікаційною таблицею 2 відповідно до рангу дистанції.

Ранг дистанції (для кожної категорії окремо) визначається за сумою балів учасників (відповідно до їх кваліфікації (спортивного звання або розряду)), а саме:

майстер спорту України міжнародного класу - 150 балів;

майстер спорту України - 100 балів;

кандидат у майстри спорту України - 30 балів;

I розряд - 10 балів;

II та I юнацькі розряди - 3 бали;

III та II юнацькі розряди - 1 бал;

без розряду - 0,3 бали.

Для визначення рангу дистанції включаються бали не менше 3, але не більше 12 учасників, що фінішували.

Таблиця 2. Кваліфікаційна таблиця

Ранг дистанції (бали)	Результат у % від часу переможця						
	кандидат у майстри спорту	I	II	III	I юнацький	II юнацький	III юнацький
1200	115	125	135	145			
1100	113	123	133	143			
1000	111	121	130	140			
800	110	120	128	138			
630	109	118	126	136			
500	108	116	124	134			
400	107	114	122	132			
320	106	112	121	131			
250	105	110	118	128	148	158	168
200	104	108	115	125	145	155	165
160	103	106	112	122	142	152	162
120	101	105	110	120	140	150	160
100	100	104	109	119	139	149	159

80		103	108	117	137	147	157
63		101	105	115	135	145	155
50		100	104	112	132	142	152
36			103	110	130	140	150
32			102	108	128	138	148
25			101	106	126	136	146
20			100	105	124	134	144
16				103	122	132	142
13				101	120	130	140
10				100	110	120	130
8					108	118	128
6					105	115	125
5					102	112	122
4						111	121
3						108	118
2						106	116
1						103	110

Примітки:

1. Спортивне звання "Майстер спорту України" присвоюється:

1) якщо у складі суддівської колегії змагань було не менше 3 суддів національної категорії;

2) за умови, що змагання проведені на трасах, які затверджені відповідно до правил змагань з лижних гонок.

2. Під час підрахунку розрядні нормативи округляються до секунд та цілих очок на користь учасника.

3. У змаганнях зі спринту та спринтерських естафет до уваги береться результат кваліфікації (прологу).

4. III розряд та I - III юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів загальної фізичної підготовленості (таблиця 3), в яких потрібно набрати не менше 16 балів у чотирьох вправах за вибором.

Таблиця 3. Нормативи загальної фізичної підготовленості, бали

Вправа	Стать	Розряд								
		III			I юнацький			II юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3
Біг 60 м, с	юнаки	9,2	9,6	10,0	10,0	10,3	10,7	10,9	11,2	11,6
	дівчата	10,4	10,6	11,0	11,0	11,4	11,8	11,8	12,0	12,2
Стрибок у довжину з місця, см	юнаки	203	198	190	185	175	165	160	150	140
	дівчата	180	170	160	160	150	140	130	125	120
Десятискочок, м	юнаки	22,0	21,0	20,0	20,0	19,0	18,0	18,0	17,0	16,5
	дівчата	18,0	17,0	16,5	16,5	15,5	14,5	14,0	13,5	13,0
Згинання та розгинання рук в упорі лежачи на підлозі, разів	юнаки	30	27	25	25	22	20	20	18	15
	дівчата	25	22	20	20	17	15	15	12	10
Проходження на лижоролерах дистанції 3000 м (для дівчат 2000 м), хв., с	юнаки	12,00	12,20	12,40	12,40	13,00	13,20	13,20	13,40	14,00
	дівчата	9,00	9,20	9,40	10,00	10,20	10,40	11,00	11,30	12,00